



# 北区子ども・子育てプラザ 10月 2018

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 親子ピクス 13:30~14:30	4	5 離乳食講座 10:30~12:00	6 親子たいそう 10:00~/11:00~ 楽しくクッキング 13:30~15:00
つどいの広場 おやすみ	7 おやすみ	8	9	10 うどんかい 10:00~10:45 11:00~11:45	11 ベビーマッサージ 10:30~12:00 13:00~14:30	12 英語リトミック 14:00~14:40 卓球ひろば 15:30~16:45
つどいの広場 おやすみ お父さん育児セミナー 14:00~16:00 (クレオ)	13 おやすみ	14	15	16 おはなし大好き 10:30~11:00	17	18
つどいの広場 おやすみ プレママ・パパ講座 14:00~16:00	19 おやすみ	20	21	22	23	24
つどいの広場 おやすみ 楽しくバドミントン 13:15~/14:00~	25 おやすみ	26 ベビママサロン 14:00~15:00	27	28	29	30
おやすみ	31	絵本の読み聞かせ & 笑いヨガ 13:30~14:15	お誕生日会 14:00~15:00		ママ・ストレッチ 10:00~10:45 11:00~11:45	...
						...

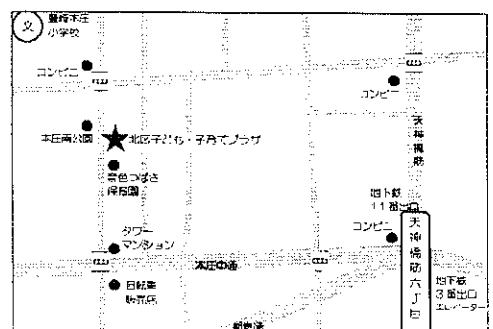
★お父さんに役立つ育児セミナー（全6回）受付中 ※途中参加OK  
 子どものお世話や育児の話題が盛りだくさんの0歳児お父さんのためのセミナーです。  
 ■参加費 無料（第2回、5回クッキングの材料費 1家族500円/回）  
 ■講師 お父さんの育児を応援する会（代表：宝塚大学看護学部准教授 上山直美）

くわしくはこちら  
 (ネット申込可)

〈第2回〉【調理実習】パパクッキング  
 10月14日(日) 11:00~14:00 クレオ大阪子育て館  
 栄養士が子ども向けの食材選びや献立、調理方法や食育をレクチャーします。  
 ※保育あり



北区子ども・子育てプラザ(大淀老人福祉センター併設)  
 TEL 06-6374-0870  
 住所 〒531-0074 大阪市北区本庄東1-24-11  
 URL <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/kita/>  
 開業時間 9時~17時30分  
 おやすみ 月曜・祝日



(カレンダー・小学生の行事予定は裏面にあります)



【開放日】火曜日～土曜日  
【おやすみ】日曜日・月曜日・祝日

大阪市内在住の0歳～就学前の子どもと  
その保護者が無料で利用できます。  
(行事に参加する場合、材料費がかかることがあります)

- ◎わくわくルーム 10:00-15:00 すべり台や足こぎ車、ままごと、電車などで遊べます。  
※14:40- お片づけのあと「ダンスと絵本の時間」があります。
- ◎赤ちゃんルーム 10:00-17:00 赤ちゃんの遊びやすいおもちゃや絵本があります。  
10:00-15:00 は0～1歳半のお部屋です。
- ◎ランチルーム 10:00-13:30
- ◎ふれあいルーム 10:00-17:00 親子が交流できるスペースです。
- ※ 行事のある時間帯は部屋が使えない場合があります。  
ただし、わくわくルームで行事があるときは、乳幼児どなたでも赤ちゃんルームが利用できます。
- ※ 利用者のための駐車場はありませんのでご了承ください。
- ※ 絵本の貸出をしています。
- ※ 毎月第3土曜日に「ブックスタート」を実施しています。  
北区保健福祉センター3ヶ月検診の案内に同封の引換券をお持ちの方が対象です。くわしくはお問い合わせください。

《ファミリー・サポート・センター北支部》

「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てを  
ささえ合う「大阪市ファミリー・サポート・センター事業」を実施しています。  
利用には会員登録が必要です。入会ご希望の方は電話で問い合わせのうえ、ご予約ください。  
TEL/FAX 06-6374-7271 (子育てプラザとは別の番号です) 受付時間 (火)～(日) 9:00～17:30

イベントのおしらせ

- ・ 行事の申込は来所・電話で10時から17時半まで受け付けています。
- ・ イベント実施時に撮影した写真はホームページに掲載されることがあります。  
掲載を希望されない方は職員にお声かけください。
- ・ ★印は事前に申込が必要です。👤印は乳児に特におすすめの行事です。
- ・ 申込期間に関わらず、定員に達した場合は締め切ります。
- ・ 申込開始時間に定員を超えた場合は抽選を行います。

★👤親子ピクス

10月3日(水) 13:30～14:30

「親子たいそう」のベビークラス。からだを動かして親子であそぼう。ママのリフレッシュにもおすすめです。

- 場 所 1階 わくわくルーム
- 講 師 柏木 優子 先生
- 対 象 7ヶ月～1歳半未満の乳幼児と保護者  
※ただし10月のベビーマッサージに参加しない方
- 定 員 20組
- 持ち物 水分補給のお茶等
- 申 込 9/19(水)～
- ※ 動きやすい服装でご参加ください。

★👤離乳食講座

10月5日(金) 10:30～12:30

「どうすすめていけばいいの?」離乳食を始める前・始めたばかりの方や「食べてくれない!」「レシピが知りたい」という方におすすめ。個別相談もあります。

- 場 所 1階 わくわくルーム
- 講 師 川上 弥佐 先生(管理栄養士)
- 対 象 4ヶ月～離乳食完了までの子をお持ちの方
- 定 員 25名
- 申 込 9/21(金)～
- ※実習・一時保育はありません。親子一緒にお越しください

★親子たいそう

10月6日(土)

①10:00 ~ 10:40 ②11:00 ~ 11:40

(どちらか1回)

かけっこ、ストレッチ、ジャンプ、バランス、サーキット。

たのしみながら運動機能を伸ばそう。

- 場 所 1階 わくわくルーム
■講 師 森本 優子 先生(キッズスポーツインストラクター)
■対 象 1歳半~4歳未満の幼児と保護者
■定 員 各回13組 ■持ち物 水分補給のお茶等
■申 込 9/22(土)~

★うんどうかい

10月10日(水)

① 10:00 ~ 10:45 ② 11:00 ~ 11:45

(どちらか1回)

※ただし申込みが計30組に達しなかった場合、①のみ実施します

スポーツの秋!玉入れやバルーンをするよ。

- 場 所 1階 わくわくルーム
■対 象 おおむね1歳以上の(つたい歩きができる)幼児と保護者
■定 員 各30組 ■持ち物 水分補給のお茶等
■申 込 9/26(水)~

★ベビーマッサージ

10月11日(木)

①10:30 ~ 12:00 ②13:00 ~ 14:30

(どちらか1回)

※ただし申込みが計15組に達しなかった場合、①のみ実施します

親子の絆づくりのためのスキンシップ方法を知ろう。

- 場 所 2階 子育てルーム
■講 師 小瀧 雅美 先生
■対 象 6ヶ月頃まで(ハイハイを始めるまで)の乳児
■定 員 各回10組
■持ち物 バスタオル、予備のタオル、防水シート、お気に入りのおもちゃ、保護者用飲み物
■申 込 9/27(木)~

※ 乳児1名につきホホバオイル代200円が必要です

★英語リトミック

10月13日(土) 14:00 ~ 14:40

音楽に合わせて英語で歌ったり、からだを動かしたり、紙芝居をみたりします。0歳から参加可。

- 場 所 1階 わくわくルーム
■講 師 杉本 淳子 先生
■対 象 乳幼児と保護者 ■定 員 35組
■申 込 9/29(土)~

★おはなし大好き!

10月16日(火) 10:30 ~ 11:00

手あそびを交えたおはなし会です。絵本がはじめての赤ちゃんも、からだを動かしてあそぶのが好きな子どもも大歓迎。

- 場 所 2階 ふれあいルーム
■講 師 絵本の会 北
■対 象 乳幼児と保護者 ■定 員 20組
■申 込 当日10時から整理券を配布します

★パパもウェルカム!ベビママ・サロン

10月20日(土) 14:00 ~ 15:00

- 場 所 2階 子育てルーム
■対 象 1歳半までの乳幼児と保護者
※ 事前申込不要です。当日お越しください

★リフレッシュ講座 ママ・ストレッチ

10月26日(金)

①10:00 ~ 10:45 ②11:00 ~ 11:45

(どちらか1回)

テーマは「腰痛ストレッチ」。同じスペースに遊び場を設けますので親子一緒にお越しください。

- 場 所 1階 わくわくルーム
■講 師 上山 大祐 先生
■対 象 乳幼児を子育て中の方
■定 員 各回15名 ■申 込 10/12(金)~
※ 動きやすい服装でご参加ください

★絵本の読み聞かせ&笑いヨガ

10月30日(火) 13:30 ~ 14:15

くわしくはチラシ・ホームページをご覧ください。

- 講 師 NPO 法人 大阪生涯学習推進協議会
■対 象 乳幼児と保護者 ■申 込 10/16(火)~

★お誕生日会

10月31日(水) 14:00 ~ 15:00

10月生まれのお友だちのお祝いをするよ。

- 場 所 1階 わくわくルーム
■記念品対象 10月生まれの幼児と保護者
■記念品申込 10/17(水)~27(土)
※ 14時からみんなでお片づけをしたあとに実施
だれでも参加できます

11月の予定

★親子ピクス

11月7日(水) 13:30 ~ 14:30

- 対 象 7か月~1歳半未満の乳幼児と保護者
※ただし11月のベビーマッサージに参加しない方
■定 員 20組 ■申 込 10/24(水)~

★ベビーマッサージ

11月8日(木)

①10:30 ~ 12:00 ②13:00 ~ 14:30 (どちらか1回)

※ただし申込みが計15組に達しなかった場合、①のみ実施します

- 対 象 6ヶ月頃まで(ハイハイを始めるまで)の乳児
■定 員 各回10組 ■申 込 10/25(木)~
※ 乳児1名につきホホバオイル代200円が必要です

★英語リトミック

11月10日(土) 14:00 ~ 14:40

- 対 象 乳幼児と保護者
■定 員 35組 ■申 込 10/27(土)~

★親子たいそう

11月17日(土)

①10:00 ~ 10:40 ②11:00 ~ 11:40 (どちらか1回)

- 対 象 1歳半~4歳未満の幼児と保護者
■定 員 各回13組 ■申 込 ①②10/27(土)~



# しょうちゅうがくせい 小中学生

## 【開放日時】

火曜～金曜 放課後～17時  
土曜・日曜 10時～12時・13時～17時

## 【おやすみ】

月曜・祝日

大阪市内在住の児童が無料で利用できます。

※施設の利用には登録が必要ですので利用申込書を記入のうえ提出してください。

※豊崎本庄小学校区外の児童が利用する場合は保護者の送迎が必要です。

※プラザ・講師都合により中止になる場合があります。

※自己都合で遅れたときは行事に参加できない場合があります。

## 《わくわくルーム》

卓球・ボールなどであそべます。

## 《小学生ルーム》

トランプやボードゲームであそんだり本を読めます。

《空手教室》※会費は無料(保険代800円/年が必要です)

毎週木曜18時～/19時～活動しています。

\*火曜～土曜は15時からわくわくルームを使用できます。

\*16時45分からお片づけをしてもらいます。

\*行事の申込は10時～17時半まで受付けています。

申込開始時間に来所者で定員をこえた場合は抽選になります。電話受付可。ただし来所者優先。

申込は本人が保護者のみとなります。代理の受付はできません。

\*イベント時に撮影した写真はホームページに掲載されることがあります。希望しない人は職員に声をかけてください。

## 楽しくクッキング

10月6日(土)13:30～15:00

★フライパンを使ってマーマロバームクーヘンをつくります★



- 場所 講習ルーム
- 定員 小学生 8名
- 講師 溝口先生
- 参加費 200円
- 持ち物 エプロン・バンダナ(三角巾)・ハンドタオル
- 申込み 9月22日(土)10時～10月3日(水)  
電話・窓口にて受付

※乳・卵・小麦を使用します

アレルギーをお持ちの場合、ご注意ください

※電話申し込みの場合、申込期間中に参加費を持参してください(つり銭がないように)

※定員になり次第しめきります

※キャンセルの場合は必ずプラザに連絡してください

## 卓球ひろば

10月13日(土)15:30～16:45

★楽しくラリーの練習や試合をします★

- 場所 わくわくルーム
  - 定員 小学生 15名
  - 講師 土肥先生・山田先生
  - 持ち物 汗ふきタオル・水筒・うわぐつ
  - 申込み 10月6日(土)～当日
- ※定員になりしだいしめきります
- ※動きやすい服でください
- ※安全のため、乳幼児親子の見学はご遠慮ください

## 楽しくバドミントン

10月28日(日)

①13:15～13:55 ②14:00～14:40

★みんなで楽しく打ち合います★

- 場所 わくわくルーム
- 定員 小学生 各7名
- 持ち物 汗ふきタオル・水筒・うわぐつ
- 申込み 10月20日(土)～当日

※定員になりしだいしめきります

※教室ではありません

※安全のため、乳幼児親子の見学はご遠慮ください

### 【個人情報の取り扱いについて】

■ご記入いただきました個人情報は、講座・イベントご参加の確認や講座・イベントに関するご連絡のためのみに使用します。

お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。

■事業者：大阪市

■個人情報の取り扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先

個人情報保護管理者代理人 一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長宛

Tel:06-4963-2527(月～金 10:00～17:00)