

北区子ども・子育てプラザ

だより 9月 2018

日	月	火	水	木	金	土	
				 … 乳幼児 … 小学生	 親子たいそう 10:00~/11:00~ 卓球ひろば 15:30~16:45	1	
つどいの広場 おやすみ 楽しくバドミントン 13:15~/14:00~	おやすみ		 おやこで ほっこりたいむ 10:00~11:15			 英語リトミック 14:00~14:40	2
つどいの広場 おやすみ お父さん育児セミナー 14:00~16:00	おやすみ		 足形ゆうびん 10:15~11:15	 ベビーマッサージ 10:30~12:00 13:00~14:30		 ベビママサロン 14:00~15:00	3
つどいの広場 おやすみ	おやすみ (敬老の白)	 おはなし大好き 10:30~11:00					4
おやすみ (秋分の白)	おやすみ		 お誕生日会 14:00~15:00		 ママ・ストレッチ 10:00~10:45 11:00~11:45		5
つどいの広場 おやすみ	豊崎・本庄地域 出張イベント&個別子育て相談 おやこでほっこりたいむ 9月5日(水) 10:00~11:15						6

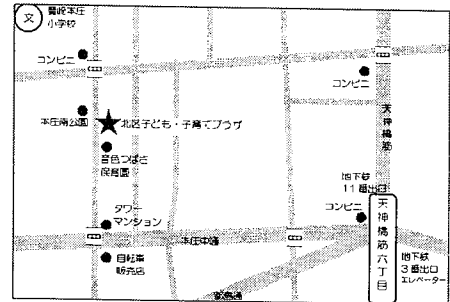
参加費無料
当日参加自由

■場 所 北区子ども・子育てプラザ
 ■対 象 0歳~未就園児とその保護者
 ■問合せ先 北区役所子育て支援室 TEL06-6313-9533

【内容】
 個別子育て相談会・アンパンマン体操・
 でんでん太鼓・バルーンアート・ネイルケア※
 ※①爪磨き②爪の長さ形の整え/①②どちらか
 (当日受付/先着40名)
 《車での来場はご遠慮ください》

☆ 共催 ☆
 豊崎・本庄地域 北区役所健康課・子育て支援室・さつき保育園・
 音色つばさ保育園・梅田ひまわり保育園・大阪主婦の会保育園・
 ごくまの森保育園梅田園・フェアリールーム天六園・大阪府助産師会

北区子ども・子育てプラザ(大淀老人福祉センター併設)
 TEL 06-6374-0870
 住 所 〒531-0074 大阪市北区本庄東1-24-11
 URL <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/kita/>
 開業時間 9時~17時30分
 おやすみ 月曜・祝日





(カレンダー・小学生の行事予定は裏面にあります)



【開放日】^{かいほうび} 火曜日^{かようび}～^{どようび} 土曜日

【おやすみ】^{にちようび} 日曜日・^{げつようび} 月曜日・^{しゅくじつ} 祝日

^{おおさかしな} 大阪市内^{ざいじゆう} 在住の^{さい} 0歳～^{しゅうがくまえ} 就学前^こ の子どもと

その^{ほごしや} 保護者が^{むりよう} 無料で^{りよう} 利用できます。

(行事に参加する場合、材料費がかかることがあります)

- ◎わくわくルーム 10:00-15:00 すべり台や足こぎ車、ままごと、電車などで遊べます。
※14:40- お片づけのあと「ダンスと絵本の時間」があります。
- ◎赤ちゃんルーム 10:00-17:00 赤ちゃんの遊びやすいおもちゃや絵本があります。
10:00-15:00 は0～1歳半のお部屋です。

◎ランチルーム 10:00-13:30

◎ふれあいルーム 10:00-17:00 親子が交流できるスペースです。

※ 行事のある時間帯は部屋が使えない場合があります。

ただし、わくわくルームで行事があるときは、乳幼児どなたでも赤ちゃんルームが利用できます。

※ 利用者のための駐車場はありませんのでご了承ください。

※ 絵本の貸出をしています。

※ 毎月第3土曜日に「ブックスタート」を実施しています。

北区保健福祉センター3ヶ月検診の案内に同封の引換券をお持ちの方が対象です。くわしくはお問い合わせください。

《ファミリー・サポート・センター北支部》

「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てをささえ合う「大阪市ファミリー・サポート・センター事業」を実施しています。

利用には会員登録が必要です。入会ご希望の方は電話で問い合わせのうえ、ご予約ください。

TEL/FAX 06-6374-7271 (子育てプラザとは別の番号です) **受付時間** (火)～(日) 9:00～17:30

イベントのおしらせ

- ・ 行事の申込は来所・電話で10時から17時半まで受け付けています。
- ・ イベント実施時に撮影した写真はホームページに掲載されることがあります。掲載を希望されない方は職員にお声かけください。
- ・ ★印は事前に申込が必要です。☺印は乳児に特におすすめの行事です。
- ・ 申込期間に関わらず、定員に達した場合は締め切ります。
- ・ 申込開始時間に定員を超えた場合は抽選を行います。

★親子たいそう

9月1日(土)

①10:00～10:40 ②11:00～11:40

(どちらか1回)

かけっこ、ストレッチ、ジャンプ、バランス、サーキット。

たのしみながら運動機能を伸ばそう。

- 場 所 1階 わくわくルーム
- 講 師 森本 優子 先生(キッズスポーツインストラクター)
- 対 象 1歳半～4歳未満の幼児と保護者
- 定 員 各回13組
- 持ち物 水分補給のお茶等
- 申 込 8/18(土)～

★英語リトミック

9月8日(土) 14:00～14:40

音楽に合わせて英語で歌ったり、からだを動かしたり、紙芝居をみます。0歳から参加可。

- 場 所 1階 わくわくルーム
- 講 師 杉本 淳子 先生
- 対 象 乳幼児と保護者
- 定 員 35組
- 申 込 8/23(木)～

★お父さんに役立つ育児セミナー

9月9日(日)スタート(全6回)

くわしくはホームページ・チラシをご覧ください。

- 対象 0歳の子どもをもつお父さん
- 定員 20名
- 申込 受付中(定員になり次第しめきり)

★足形ゆうびん

9月12日(水) 10:15 ~ 11:15

足形をハガキにぺたん。プラザのポストに投函しよう。

おじいちゃんおばあちゃんに送るもよし、パパに送るもよし。

- 場所 1階 わくわくルーム
- 対象 乳幼児と保護者
- 定員 なし(50組程度)
- 持ち物 相手先の住所・郵便62円ハガキ(1組2枚まで)
- 申込 当日10:00~11:00

- ※ 郵便ごっこを目的にした行事です
- ※ ハガキ以外のものに足形をおすことはできません

★ベビーマッサージ

9月13日(木)

①10:30 ~ 12:00 ②13:00 ~ 14:30

(どちらか1回)

※ただし申込みが計15組に達しなかった場合、①のみ実施します

親と子の絆づくりのためのスキンシップ方法を知ろう。

- 場所 2階 子育てルーム
- 講師 小瀧 雅美 先生
- 対象 6ヶ月頃まで(ハイハイを始めるまで)の乳児
- 定員 各回10組
- 持ち物 バスタオル、予備のタオル、防水シート、お気に入りのおもちゃ、保護者用飲み物
- 申込 8/30(木)~

※ 乳児1名につきホホバオイル代200円が必要です

★パパもウェルカム!ベビママ・サロン

9月15日(土) 14:00 ~ 15:00

- 場所 2階 子育てルーム
- 対象 1歳半までの乳幼児と保護者

※ 事前申込不要です。当日お越しください

★おはなし大好き!

9月18日(火) 10:30 ~ 11:00

手あそびを交えたおはなし会です。絵本がはじめての

赤ちゃんも、からだを動かしてあそぶのが好きな子ども大歓迎。

- 場所 2階 ふれあいルーム
- 講師 絵本の会 北
- 対象 乳幼児と保護者
- 定員 20組
- 申込 当日10時から整理券を配布します

★お誕生日会

9月26日(水) 14:00 ~ 15:00

9月生まれのお友だちのお祝いをするよ。

- 場所 1階 わくわくルーム
- 記念品対象 9月生まれの幼児と保護者
- 記念品申込 9/12(水)~22(土)
- ※ 14時からみんなでお片づけをしたあとに実施
だれでも参加できます

★リフレッシュ講座 ママ・ストレッチ

9月28日(金)

①10:00 ~ 10:45 ②11:00 ~ 11:45

(どちらか1回)

テーマは「引き締め体操」。同じスペースに遊び場を設けますので

親子一緒にお越しください。

- 場所 1階 わくわくルーム
- 講師 上山 大祐 先生
- 対象 乳幼児を子育て中の方
- 定員 各回15名
- 申込 9/14(金)~
- ※ 動きやすい服装でご参加ください

10月の予定

★親子ピクス

10月3日(水) 13:30 ~ 14:30

- 対象 7か月~1歳半の乳幼児と保護者
- ※ただし10月のベビーマッサージに参加しない方
- 定員 20組
- 申込 9/19(水)~

★離乳食講座

10月5日(金) 10:30 ~ 12:00

- 対象 4ヶ月~離乳食完了までの子をお持ちの方
- 定員 25名
- 申込 9/21(金)~

★親子たいそう

10月6日(土)

①10:00 ~ 10:40 ②11:00 ~ 11:40 (どちらか1回)

- 対象 1歳半~4歳未満の幼児と保護者
- 定員 各回13組
- 申込 ①29/22(土)~

★うんどうかい

10月10日(水)

①10:00 ~ 10:45 ②11:00 ~ 11:45 (どちらか1回)

- 対象 つたい歩き以上ができる幼児と保護者
- 定員 35組
- 申込 9/26(水)~

★ベビーマッサージ

10月11日(木)

①10:30 ~ 12:00 ②13:00 ~ 14:30 (どちらか1回)

※ただし申込みが計15組に達しなかった場合、①のみ実施します

- 対象 6ヶ月頃まで(ハイハイを始めるまで)の乳児
- 定員 各回10組
- 申込 9/27(木)~
- ※ 乳児1名につきホホバオイル代200円が必要です

★英語リトミック

10月13日(土) 14:00 ~ 14:40

- 対象 乳幼児と保護者
- 定員 35組
- 申込 9/29(土)~



しょうちゅうがくせい 小中学生

【開放日時】

火曜～金曜 放課後～17時
土曜・日曜 10時～12時・13時～17時

【おやすみ】

月曜・祝日

大阪市内在住の児童が無料で利用できます。
※施設の利用には登録が必要ですので利用申込書を記入のうえ提出してください。
※豊崎本庄小学校区外の児童が利用する場合は保護者の送迎が必要です。

※プラザ・講師都合により中止になる場合があります。
※自己都合で遅れたときは行事に参加できない場合があります。

《わくわくルーム》

卓球・ボールなどであそべます。

《小学生ルーム》

トランプやボードゲームであそんだり本を読めます。
《空手教室》※会費は無料(保険代800円/年が必要)です
毎週木曜18時～/19時～活動しています。

- *火曜～土曜は15時からわくわくルームを使用できます。
- *16時45分からお片づけをしてもらいます。
- *行事の申込は10時～17時半まで受付しています。
申込開始時間に来所者で定員をこえた場合は抽選になります。
電話受付可。ただし来所者優先。
申込は本人が保護者のみとなります。代理の受付はできません。
- *イベント時に撮影した写真はホームページに掲載されることがあります。希望しない人は職員に声をかけてください。

卓球ひろば

9月1日(土)15:30～16:45

★楽しくラリーの練習や試合をします★

- 場所 わくわくルーム
- 定員 小学生 15名
- 講師 土肥先生・山田先生
- 持ち物 汗ふきタオル・水筒・うわぐつ
- 申込み 8月26日(日)～当日

※定員になりしだいしめきります
※動きやすい服できてください
※安全のため、乳幼児親子の見学はご遠慮ください

楽しくバドミントン

9月2日(日)

①13:15～13:55 ②14:00～14:40

★みんなで楽しく打ち合います★

- 場所 わくわくルーム
- 定員 小学生 各7名
- 持ち物 汗ふきタオル・水筒・うわぐつ
- 申込み 8月26日(日)～当日

※定員になりしだいしめきります
※教室ではありません
※安全のため、乳幼児親子の見学はご遠慮ください

～ あそびにくるみんなへ ～

まだ暑い日が続いています。

汗ふきタオルを持ってきたり、帽子をかぶったり、熱中症にならないように気を付けましょう。

水分補給の飲み物も持ってくるようにしましょう。

体調がよくない時はお家で休みましょう。



10月の予定

★楽しくクッキング★

10月6日(土) 13:30～15:00

■対象 小学生10名

ともだちやきょうだいと楽しくおやつ作りをしよう!

くわしくは10月のおたよりでお知らせします。



【個人情報の取り扱いについて】

■ご記入いただきました個人情報は、講座・イベントご参加の確認や講座・イベントに関するご連絡のためのみに使用します。お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。

■事業者：大阪市

■個人情報の取り扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先

個人情報保護管理者代理人 一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長宛

Tel:06-4963-2527(月～金 10:00～17:00)