

北区子ども・子育てプラザ



日	月	火	水	木	金	土
1 つどいの広場 おやすみ	2 おやすみ	3	4	5	6	7 親子たいそう 10:00~/11:00~
8 つどいの広場 おやすみ 楽しくバドミントン 13:15~/14:00~	9 おやすみ	10	11	12 ベビーマッサージ 10:30~12:00 13:00~14:30	13	14 英語リミッタ 14:00~14:40 卓球ひろば 15:30~16:45
15 つどいの広場 おやすみ	16 おやすみ	17 おはなし大好き 10:30~11:00	18 お誕生日会 14:00~15:00	19	20 バルーン練習会 14:00~15:30	21 ベビママサロン 14:00~15:00
22 つどいの広場 おやすみ	23 つどいの広場 おやすみ	24	25 水あそび 10:15~11:15	26	27 ママ・ストレッチ 10:00~10:45 11:00~11:45	28 おおよど夏まつり 10:30~15:30 バルーン隊 10:30~12:00
29 つどいの広場 おやすみ	30 つどいの広場 おやすみ	31 絵本でわくわく! 背中はシャキッ! 13:30~14:15			… 乳幼児 … 小学生	

おおよど夏まつり 7月28日(土) 10:30~15:30

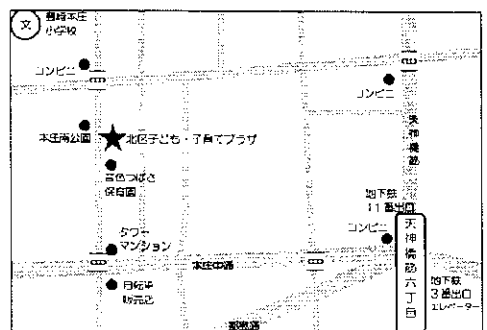
- 場所 北区子ども・子育てプラザ
- 対象 乳幼児・小学生から高齢者までどなたでも
- 内容 子どもおみこし・マスコット作り・
スーパーボールすくい・ヨーヨーつり・
千本引き・たこやき・フランクフルトほか



- ※ゲームコーナーは13:30で終了となります。
- ※事前の申込みは不要です。
- ※当日駐輪場は模擬店会場となりますので自転車・ベビーカーでの来所はご遠慮ください。
- ※内容が変更になる場合があります。



北区子ども・子育てプラザ(大淀老人福祉センター併設)
 TEL 06-6374-0870
 住所 〒531-0074 大阪市北区本庄東1-24-11
 URL <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/kita/>
 開業時間 9時~17時30分
 おやすみ 月曜・祝日 ※7/23(月)・7/30(月)は開業(小中学生のみ)





しょうちゅうがくせい 小中学生

【開放日時】

火曜～金曜 放課後～17時
土曜・日曜 10時～12時・13時～17時

【おやすみ】

月曜・祝日 ※7/23(月)・7/30(月)は閉業

大阪市内在住の児童が無料で利用できます。

※施設の利用には登録が必要ですので利用申込書を記入のうえ提出してください。

※豊崎本庄小学校区外の児童が利用する場合は保護者の送迎が必要です。

※プラザ・講師都合により中止になる場合があります。

※自己都合で遅れたときは行事に参加できない場合があります。

《わくわくルーム》

卓球・ボールなどであそべます。

《小学生ルーム》

トランプやボードゲームであそんだり本を読めます。

《空手教室》※会費は無料(保険代800円/年が必要です)
毎週木曜18時～/19時～活動しています。

*火曜～土曜は15時からわくわくルームを使用できます。

*16時45分からお片づけをしてもらいます。

*行事の申込は10時～17時半まで受付しています。

申込開始時間に来所者で定員をこえた場合は抽選になります。

電話受付可。ただし来所者優先。

申込は本人が保護者のみとなります。代理の受付はできません。

*イベント時に撮影した写真はホームページに掲載されることがあります。希望しない人は職員に声をかけてください。

たのしくバドミントン

7月8日(日)

①13:15～13:55 ②14:00～14:40

★みんなで楽しく打ち合います★

- 場所 わくわくルーム
- 定員 小学生 各7名
- 持ち物 汗ふきタオル・水筒・うわぐつ
- 申込み 6月30日(土)～当日

※定員になりしだいしめきります

※教室ではありません

※安全のため、乳幼児親子の見学はご遠慮ください

卓球ひろば

7月14日(土) 15:30～16:45

★楽しくラリーの練習や試合をします★

- 場所 わくわくルーム
- 定員 小学生 15名
- 講師 土肥先生・山田先生
- 持ち物 汗ふきタオル・水筒・うわぐつ
- 申込み 7月7日(土)～当日

※定員になりしだいしめきります

※動きやすい服できてください

※安全のため、乳幼児親子の見学はご遠慮ください

バルーン練習会

7月20日(金) 14:00～15:30

★基本の練習と作品を作ります★

- 場所 子育てルームB
- 定員 小学生 4名
- 申込み 7月13日(金)～当日

※「バルーン隊」として北区内のイベントや施設訪問で活動してくれるメンバーを募集します。

※小学校1～3年生は保護者も同席してください

※豊崎本庄小学校以外の小学生は保護者の送迎が必要です。

バルーン隊

7月28日(土) 10:30～12:00

★プラザの夏まつりでバルーンを作ってもらいます★

- 場所 ふれあいルーム
- 定員 小学生 4名
- 持ち物 水筒
- 申込み 7月20日(土)～当日

※練習会や「バルーン隊」に参加したことがある小学生

～あそびにくるみんなへ～

○ボールやおもちゃはゆずりあって使いましょう。

○プラザのルールが守れない場合は利用できません。

【個人情報の取り扱いについて】

■ご記入いただきました個人情報は、講座・イベントご参加の確認や講座・イベントに関するご連絡のためのみに使用します。お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。

■事業者：大阪市

■個人情報の取り扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先

個人情報保護管理者代理人 一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長宛

Tel:06-4963-2527(月～金 10:00～17:00)



つどいの広場へ
お越しください

【開放日】火曜日～土曜日

【おやすみ】日曜日・月曜日・祝日

大阪市内在住の0歳～就学前の子どもと

その保護者が無料で利用できます。

(行事に参加する場合、材料費がかかることがあります)

◎わくわくルーム 10:00-15:00 すべり台や足こぎ車、ままごと、電車などで遊べます。
※14:40- お片づけのあと「ダンスと絵本の時間」があります。

◎赤ちゃんルーム 10:00-17:00 赤ちゃんの遊びやすいおもちゃや絵本があります。
10:00-15:00 は0～1歳半のお部屋です。

◎ランチルーム 10:00-13:30

◎ふれあいルーム 10:00-17:00 親子が交流できるスペースです。

※ 行事のある時間帯は部屋が使えない場合があります。

ただし、わくわくルームで行事があるときは、乳幼児とあなたでも赤ちゃんルームが利用できます。

※ 利用者のための駐車場はありませんのでご了承ください。

※ 絵本の貸出をしています。

※ 毎月第3土曜日に「ブックスタート」を実施しています。

北区保健福祉センター3ヶ月検診の案内に同封の引換券をお持ちの方が対象です。くわしくはお問い合わせください。

《ファミリー・サポート・センター北支部》

「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てをささえ合う「大阪市ファミリー・サポート・センター事業」を実施しています。

利用には会員登録が必要です。入会ご希望の方は電話で問い合わせのうえ、ご予約ください。

TEL/FAX 06-6374-7271 (子育てプラザとは別の番号です) 受付時間 (火)～(日) 9:00～17:30 おやすみ(月)・祝日

イベントのおしらせ

★親子たいそう

7月7日(土)

①10:00～10:40 ②11:00～11:40

(どちらか1回)

かけっこ、ストレッチ、ジャンプ、バランス、サーキット。

たのしみながら運動機能を伸ばそう。

■場所 1階 わくわくルーム

■講師 森本 優子 先生(キッズスポーツインストラクター)

■対象 1歳半～4歳未満の幼児と保護者

■定員 各回13組

■持ち物 水分補給のお茶等

■申込 6/23(土)～

★ベビーマッサージ

7月12日(木)

①10:30～12:00 ②13:00～14:30

(どちらか1回)

※ただし申込みが計15組に達しなかった場合、①のみ実施します

親と子の絆づくりのためのスキンシップ方法を知ろう。

■場所 2階 子育てルーム

■講師 小瀧 雅美 先生

■対象 6ヶ月頃まで(ハイハイを始めるまで)の乳児

■定員 各回10組

■持ち物 バスタオル、予備のタオル、防水シート、お気に入りのおもちゃ、保護者用飲み物

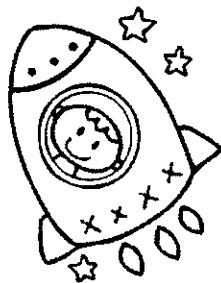
■申込 6/28(木)～

※ 乳児1名につきホホバオイル代200円が必要です

★英語リトミック

7月14日(土) 14:00 ~ 14:40

※講師の都合により中止になりました。



★おはなし大好き!

7月17日(火) 10:30 ~ 11:00

手あそびを交えたおはなし会です。絵本がはじめての赤ちゃんも、からだを動かしてあそぶのが好きな子どもも大歓迎。

- 場 所 2階 ふれあいルーム
- 講 師 絵本の会 北
- 対 象 乳幼児と保護者
- 定 員 25組
- 申 込 当日10時から整理券を配布します

★お誕生日会

7月18日(水) 14:00 ~ 15:00

7月生まれのお友だちのお祝いをするよ。

- 場 所 1階 わくわくルーム
- 記念品対象 7月生まれの幼児と保護者
- 記念品申込 7/4(水)~14(土)
- ※ 14時からみんなでお片づけをしたあとに実施
だれでも参加できます

★パパもウェルカム!ペビママ・サロン

7月21日(土) 14:00 ~ 15:00

- 場 所 2階 子育てルーム
- 対 象 1歳半までの乳幼児と保護者
- ※ 事前申込不要です。当日お越しください

★水あそび ※プールには入りません

7月25日(水) 10:15 ~ 11:15

牛乳パック工作で水あそびをしましょう

- 場 所 1階 わくわくルーム・駐輪場
- 対 象 乳幼児と保護者
- 定 員 40組
- 持ち物 むれてもよい服装・帽子・タオル・飲み物
- 申 込 当日10:00~11:00(材料がなくなり次第終了)
- ※ 小雨決行。雨天の場合は工作のみ実施



★リフレッシュ講座 ママ・ストレッチ

7月27日(金)

①10:00 ~ 10:45 ②11:00 ~ 11:45

(どちらか1回)

テーマは「腰痛体操」。同じスペースに遊び場を設けますので親子一緒にお越しください。

- 場 所 1階 わくわくルーム
- 講 師 上山 大祐 先生
- 対 象 乳幼児を子育て中の方
- 定 員 各回15名
- 申 込 7/13(金)~
- ※ 動きやすい服装でご参加ください

★おおよど夏まつり

7月28日(土) 10:30 ~ 15:30

くわしくは1ページをご覧ください。

★こども・おみこし担ぎ手 募集!!

夏まつり当日にやぐらの回りをねり歩きます

「アンパンマン音頭」練習日:7/3(火)~27(金)14:45~(火)~(土)に実施。*7/14(土)を除く

「バハママ」練習日:7/7(土)・14(土)・21(土)15:00~

- 日 時 7月28日(土)14:00 集合
- 場 所 1階 わくわくルーム
- 対 象 乳幼児と保護者・小学生
- 定 員 20名
- 申 込 7/14(土)~ ※当日飛び入り大歓迎!

★親子ピクス

8月1日(水) 13:30 ~ 14:30

- 対 象 7か月~1歳半の乳幼児と保護者
※ただし8月のベビーマッサージに参加しない方
- 申 込 7/18(水)~

★親子たいそう

8月4日(土)

①10:00 ~ 10:40 ②11:00 ~ 11:40 (どちらか1回)

- 対 象 1歳半~4歳未満の幼児と保護者
- 定 員 各回13組
- 申 込 ①②7/21(土)~

★子育てトークン グ 乳児期の生活リズム

8月8日(水) 10:30 ~ 11:30

- 講 師 北区保健福祉センター 保健師
- 対 象 北区在住の乳児と保護者
- 申 込 7/24(火)~

★ベビーマッサージ

8月9日(木)

①10:30 ~ 12:00 ②13:00 ~ 14:30 (どちらか1回)

※ただし申込みが計15組に達しなかった場合、①のみ実施します

- 対 象 6ヶ月頃まで(ハイハイを始めるまで)の乳児
- 定 員 各回10組
- 申 込 7/26(木)~
- ※ 乳児1名につきホホバオイル代200円が必要です

8月の予定