

北区子ども・子育てプラザ

だより **6** 2018 月

日	月	火	水	木	金	土
						1 親子たいそう 10:00~10:40 11:00~11:40 卓球ひろば 15:30~16:45
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30

出張イベント&個別子育て相談会 ~ おやこでわくわく体験

6月6日(水) 10:00~12:00

事前予約不要
参加無料

- 場所 済美福祉会館 (北区中崎西1-6-8)
- 対象 乳幼児と保護者
- 問合せ 北区役所子育て支援室

TEL06-6313-9533

- ※オムツ・ミルク・着替え・お茶などは各自でご持参ください。
- ※室内でのおやつはご遠慮ください。
- ※車での来場はご遠慮ください。

【内容】

個別子育て相談・ハンドマッサージ・
でんでんたいこ・虫よけスプレー作り
絵本コーナー・バルーンアート
(プラザは運営で参加しています)

北区子ども・子育てプラザ(大淀老人福祉センター併設)

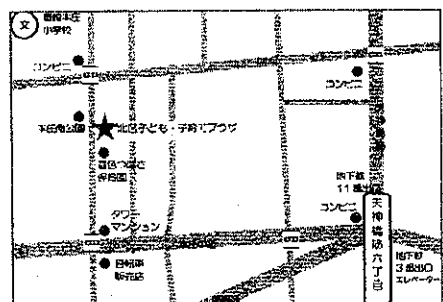
TEL 06-6374-0870

住所 〒531-0074 大阪市北区本庄東1-24-11

URL <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/kita/>

開業時間 9時~17時30分

おやすみ 月曜・祝日





つどいの広場へ
お越しください

【開放日】^{かいほうび} 火曜日^{かようび}～^{どようび} 土曜日

【おやすみ】^{にちようび} 日曜日・^{げつようび} 月曜日・^{しゅくじつ} 祝日

おおきかしないざいじゅう ^{さい} さい ^{しゅうがくまえ} さい ^こ こ
大阪市内在住の0歳～就学前の子どもと

その^{ほごしゃ} 保護者が^{むりよう} 無料で^{りよう} 利用できます。

(行事に参加する場合、材料費がかかることがあります)

◎わくわくルーム 10:00-15:00 すべり台や足こぎ車、ままごと、電車などで遊べます。
※14:40- お片づけのあと「ダンスと絵本の時間」があります。

◎赤ちゃんルーム 10:00-17:00 赤ちゃんの遊びやすいおもちゃや絵本があります。
10:00-15:00 は0～1歳半のお部屋です。

◎ランチルーム 10:00-13:30

◎ふれあいルーム 10:00-17:00 親子が交流できるスペースです。

※ 行事のある時間帯は部屋が使えない場合があります。

ただし、わくわくルームで行事があるときは、乳幼児どなたでも赤ちゃんルームが利用できます。

※ 利用者のための駐車場はありませんのでご了承ください。

※ 絵本の貸出をしています。

※ 毎月第3土曜日に「ブックスタート」を実施しています。

北区保健福祉センター3ヶ月検診の案内に同封の引換券をお持ちの方が対象です。くわしくはお問い合わせください。

《ファミリー・サポート・センター北支部》

「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てを
ささえ合う「大阪市ファミリー・サポート・センター事業」を実施しています。

利用には会員登録が必要です。入会ご希望の方は電話で問い合わせのうえ、ご予約ください。

TEL/FAX 06-6374-7271 (子育てプラザとは別の番号です) 受付時間 (火)～(日) 9:00～17:30

- ・ 行事の申込は来所・電話で10時から17時半まで受け付けています。
- ・ イベント実施時に撮影した写真はホームページに掲載されることがあります。掲載を希望されない方は職員にお声かけください。
- ・ ★印は事前に申込が必要です。☺印は乳児に特におすすめの行事です。
- ・ 申込期間に関わらず、定員に達した場合は締め切ります。
- ・ 申込開始時間に定員を超えた場合は抽選を行います。

イベントのおしらせ

★親子たいそう

6月2日(土)

①10:00～10:40 ②11:00～11:40

(どちらか1回)

かけっこ、ストレッチ、ジャンプ、バランス、サーキット。

たのしみながら運動機能を伸ばそう。

■場 所 1階 わくわくルーム

■講 師 森本 優子 先生(キッズスポーツインストラクター)

■対 象 1歳半～4歳未満の幼児と保護者

■定 員 各回13組

■持ち物 水分補給のお茶等

■申 込 5/19(土)～

★親子ピクス

6月6日(水) 13:30～14:30

「親子たいそう」のベビークラス。からだを動かして親子であそぼう。ママのリフレッシュにもおすすめです。

■場 所 1階 わくわくルーム

■講 師 柏木 優子 先生

■対 象 7ヶ月～1歳半未満の乳幼児と保護者

※ただし6月のベビーマッサージに参加しない方

■定 員 25組

■持ち物 水分補給のお茶等

■申 込 5/23(水)～

※ 動きやすい服装でご参加ください

★英語リトミック

6月9日(土) 14:00 ~ 14:40

音楽に合わせて英語で歌ったり、からだを動かしたり、紙芝居をみます。の歳から参加可。

- 場 所 1階 わくわくルーム
- 講 師 杉本 淳子 先生
- 対 象 乳幼児と保護者
- 定 員 35組
- 申 込 5/26(土)~

★キッズシアターかみふうせんプラザ劇場

6月13日(水)

① 10:30 ~ 11:00 ② 11:15 ~ 11:45

(どちらか1回)

「かみふうせん」のみなさんがやります!

ペープサートや人形劇など、音楽いっぱい。

- 場 所 1階 わくわくルーム
- 対 象 乳幼児と保護者
- 定 員 各回50組(30分同内容・入れ替え制)
- 申 込 5/30(水)~

※ このイベントは5/31(木)からインターネットでも申し込みできます。ただし5/30(水)に定員に達した場合は受け付けません。

★ベビーマッサージ

6月14日(木)

① 10:30 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 14:30

(どちらか1回)

※ただし申込みが計15組に達しなかった場合、①のみ実施します

親子の絆づくりのためのスキンシップ方法を知ろう。

- 場 所 2階 子育てルーム
- 講 師 小瀧 雅美 先生
- 対 象 6ヶ月頃まで(ハイハイを始めるまで)の乳児
- 定 員 各回10組
- 持ち物 バスタオル、予備のタオル、防水シート、お気に入りのおもちゃ、保護者用飲み物
- 申 込 5/31(木)~

※ 乳児1名につきホホバオイル代200円が必要です

★パパもウェルカム!ベビママ・サロン

6月16日(土) 14:00 ~ 15:00

- 場 所 2階 子育てルーム
- 対 象 1歳半までの乳幼児と保護者

※ 事前申込不要です。当日お越しください

★おはなし大好き!

6月19日(火) 10:30 ~ 11:00

手あそびを交えたおはなし会です。絵本がはじめての赤ちゃんも、からだを動かしてあそぶのが好きな子どもも大歓迎。

- 場 所 2階 ふれあいルーム
- 講 師 絵本の会 北
- 対 象 乳幼児と保護者
- 定 員 25組
- 申 込 当日10時から整理券を配布します

★たなばた工作

6月21日(木) 10:15 ~ 11:15

子どもたちの成長を願って「たなばた飾り」を親子で一緒につくりましょう。

- 場 所 1階 わくわくルーム
- 対 象 乳幼児と保護者
- 定 員 40組
- 申 込 当日10:00~11:00(材料なくなり次第終了)
- ※ 短冊に書く「ねがごと」をひとつ考えてきてね

★リフレッシュ講座 ママ・ストレッチ

6月22日(金)

① 10:00 ~ 10:45 ② 11:00 ~ 11:45

(どちらか1回)

テーマは「肩こりたいそう」。同じスペースに遊び場を設けますので親子一緒にお越しください。

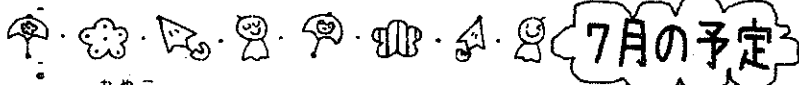
- 場 所 1階 わくわくルーム
- 講 師 上山 大祐 先生
- 対 象 乳幼児を子育て中の方
- 定 員 各回15名
- 申 込 6/8(金)~
- ※ 動きやすい服装でご参加ください

★お誕生日会

6月27日(水) 14:00 ~ 15:00

6月生まれのお友だちのお祝いをするよ。

- 場 所 1階 わくわくルーム
- 記念品対象 6月生まれの幼児と保護者
- 記念品申込 6/13(水)~23(土)
- ※ 14時からみんなでお片づけをしたあとに実施だれでも参加できます。



7月の予定

★親子たいそう

7月7日(土)

① 10:00 ~ 10:40 ② 11:00 ~ 11:40 (どちらか1回)

- 対 象 1歳半~4歳未満の幼児と保護者
- 定 員 各回13組
- 申 込 ①②6/23(土)~

★ベビーマッサージ

7月12日(木)

① 10:30 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 14:30 (どちらか1回)

※ただし申込みが計15組に達しなかった場合、①のみ実施します

- 対 象 6ヶ月頃まで(ハイハイを始めるまで)の乳児
- 定 員 各回10組
- 申 込 6/28(木)~
- ※ 乳児1名につきホホバオイル代200円が必要です

★英語リトミック

7月14日(土) 14:00 ~ 14:40

- 対 象 乳幼児と保護者
- 定 員 35組
- 申 込 6/30(土)~

しょうがくせい 小学生

【開放日時】

火曜～金曜 放課後～17時
土曜・日曜 10時～12時・13時～17時

【おやすみ】

月曜・祝日

大阪市内在住の児童が無料で利用できます。

※施設の利用には登録が必要ですので利用申込書を記入のうえ提出してください。

※豊崎本庄小学校区外の児童が利用する場合は保護者の送迎が必要です。

※プラザ・講師都合により中止になる場合があります。

※自己都合で遅れたときは行事に参加できない場合があります。

《わくわくルーム》

卓球・ボールなどであそべます。

《小学生ルーム》

トランプやボードゲームであそんだり本を読めます。

《空手教室》※会費は無料(保険代800円/年が必要です)

毎週木曜18時～/19時～活動しています。

*火曜～土曜は15時からわくわくルームを使用できます。

*16時45分からお片づけをしてもらいます。

*行事の申込は10時～17時半まで受付しています。

申込開始時間に来所者で定員をこえた場合は抽選になります。

電話受付可。ただし来所者優先。

申込は本人か保護者のみとなります。代理の受付はできません。

*イベント時に撮影した写真はホームページに掲載されることがあります。希望しない人は職員に声をかけてください。

卓球ひろば

6月2日(土) 15:30～16:45

★楽しくラリーの練習や試合をします★

- 場所 わくわくルーム
- 定員 小学生15名
- 講師 土肥先生・山田先生
- 持ち物 汗ふきタオル・水筒・うわぐつ
- 申込 5月26日(土)～当日

※定員になりしだいしめきります

※動きやすい服でください

※安全のため、乳幼児親子の見学はご遠慮ください

プラバン工作

6月23日(土) 13:30～14:30

★プラスチックの板に絵を描いて作ります★

- 場所 講習ルーム
- 定員 小学生20名
- 申込 6月16日(土)～当日

※書きたい絵があればもってきてください。

大きさは9cm×13cmです。

※1人につき1枚です。

※最終受付時間は14:15です

楽しくバドミントン

6月24日(日)

①13:15～13:55 ②14:00～14:40

★みんなで楽しく打ち合います★

- 場所 わくわくルーム
- 定員 小学生各7名
- 持ち物 汗ふきタオル・水筒・うわぐつ
- 申込 6月16日(土)～当日

※定員になりしだいしめきります

※教室ではありません

※安全のため、乳幼児親子の見学はご遠慮ください

★プラザからのお知らせ★

○これから暑くなってきます。水分補給のお茶を持ってくるようにしてください。

○部屋の中や、ろうかで大声を出したり走りまわるのは危ないので気をつけましょう。

○プラザのルールを守れない時は帰ってもらいます。

○7月28日(土)にプラザで行われる夏まつりで駐輪場を使います。自転車での来場は控えてください。

【個人情報の取り扱いについて】

■ご記入いただきました個人情報は、講座・イベントご参加の確認や講座・イベントに関するご連絡のためのみに使用します。

お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。

■事業者：大阪市

■個人情報の取り扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先

個人情報保護管理者代理人 一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長宛

Tel:06-4963-2527(月～金 10:00～17:00)