

北区子ども・子育てプラザ

だより 4月 2018

日	月	火	水	木	金	土
1 つどいの広場 おやすみ 楽しくバドミントン 13:15~14:00~	2 おやすみ	3	4	5 ベビーマッサージ 10:30~12:00 13:00~14:30	6	7 親子たいそう 10:00~11:00~ バルーン練習会 14:00~15:30
8 つどいの広場 おやすみ	9 おやすみ	10	11 親子ピクス 13:30~14:30	12	13	14 英語リミック 14:00~14:40
15 つどいの広場 おやすみ	16 おやすみ	17 おはなし大好き 10:30~11:00	18	19 こいのぼり工作 10:15~11:15	20	21 ベビママサロン 14:00~15:00 卓球ひろば 15:30~16:45
22 つどいの広場 おやすみ	23 おやすみ	24	25 お誕生日会 14:00~15:00	26	27 ママ・ストレッチ 10:00~10:45 11:00~11:45	28
29 おやすみ (昭和の日)	30 おやすみ					

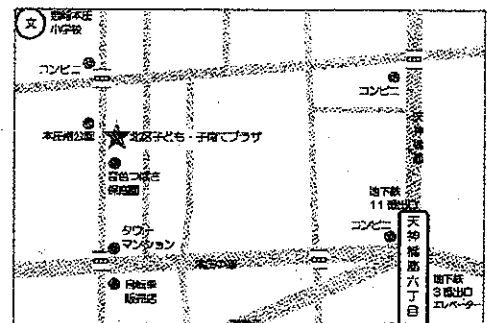
○平成30年度の利用登録について○

利用にあたっては登録が必要です。
平成29年度に登録した方も利用申込書にご記入のうえ提出してください。
新2年生~6年生は始業式以降に受付ます。



~おやすみのお知らせ~
4/29(日)・30(月)
5/3(木)・4(金)
※5/5(土)は小学生のみ利用できます。

北区子ども・子育てプラザ(大淀老人福祉センター併設)
TEL 06-6374-0870
住所 〒531-0074 大阪市北区本庄東1-24-11
URL <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/kita/>
開業時間 9時~17時30分
おやすみ 月曜・祝日





(カレンダー・小学生の行事予定は裏面にあります)



つどいの広場へ
お越しく下さい

【開放日】火曜日～土曜日

【おやすみ】日曜日・月曜日・祝日

大阪市内在住の0歳～就学前の子どもと

その保護者が無料で利用できます。

(行事に参加する場合、材料費がかかることがあります)

- ◎わくわくルーム 10:00-15:00 すべり台や足こぎ車、ままごと、電車などで遊べます。
※14:40- お片づけのあと「ダンスと絵本の時間」があります。
- ◎赤ちゃんルーム 10:00-17:00 赤ちゃんの遊びやすいおもちゃや絵本があります。
10:00-15:00 は0～1歳半のお部屋です。

◎ランチルーム 10:00-13:30

◎ふれあいルーム 10:00-17:00 親子が交流できるスペースです。

※ 行事のある時間帯は部屋が使えない場合があります。

ただし、わくわくルームで行事があるときは、乳幼児どなたでも赤ちゃんルームが利用できます。

※ 利用者のための駐車場はありませんのでご了承ください。

※ 絵本の貸出をしています。

※ 毎月第3土曜日に「ブックスタート」を実施しています。

北区保健福祉センター3ヶ月検診の案内に同封の引換券をお持ちの方が対象です。くわしくはお問い合わせください。

《ファミリー・サポート・センター北支部》

「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てをささえ合う「大阪市ファミリー・サポート・センター事業」を実施しています。

利用には会員登録が必要です。入会ご希望の方は電話で問い合わせのうえ、ご予約ください。

TEL/FAX 06-6374-7271 (子育てプラザとは別の番号です) 受付時間 (火)～(日) 9:00～17:30

- ・ 行事の申込は来所・電話で10時から17時半まで受け付けています。
- ・ イベント実施時に撮影した写真はホームページに掲載されることがあります。掲載を希望されない方は職員にお声かけください。
- ・ ★印は事前に申込が必要です。☺印は乳児に特におすすめの行事です。
- ・ 申込期間に関わらず、定員に達した場合は締め切ります。
- ・ 申込開始時間に定員を超えた場合は抽選を行います。

イベントのおしらせ

★☺ ベビーマッサージ

4月5日(木)

①10:30～12:00 ②13:00～14:30

(どちらか1回)

※ただし申込みが計15組に達しなかった場合、①のみ実施します

親子の絆づくりのためのスキンシップ方法を知ろう。

■場 所 2階 子育てルーム ■講 師 小瀧 雅美 先生

■対 象 6ヶ月頃まで(ハイハイを始めるまで)の乳児

■定 員 各回10組

■持ち物 バスタオル、予備のタオル、防水シート、

お気に入りのおもちゃ、保護者用飲み物

■申 込 3/22(木)～

※ 乳児1名につきホホバオイル代200円が必要です

★☺ 親子たいそ

4月7日(土)

①10:00～10:40 ②11:00～11:40

(どちらか1回)

かけっこ、ストレッチ、ジャンプ、バランス、サーキット。

たのしみながら運動機能を伸ばそう。

■場 所 1階 わくわくルーム

■講 師 森本 優子 先生(キッズスポーツインストラクター)

■対 象 1歳半～4歳未満の幼児と保護者

■定 員 各回13組

■持ち物 水分補給のお茶等

■申 込 3/17(土)～

★親子ピクス

4月11日(水) 13:30 ~ 14:30

「親子たいそう」のベビークラス。からだを動かして親子であそぼう。ママのリフレッシュにもおすすめです。

■場所 1階 わくわくルーム

■講師 柏木 優子 先生

■対象 7ヶ月~1歳半未満の乳幼児と保護者

※ただし4月のベビーマッサージに参加しない方

■定員 25組

■持ち物 水分補給のお茶等

■申込 3/28(水)~

※動きやすい服装でご参加ください

★英語リトミック

4月14日(土) 14:00 ~ 14:40

音楽に合わせて英語で歌ったり、からだを動かしたり、

紙芝居をみたりします。0歳から参加可。

■場所 1階 わくわくルーム

■講師 杉本 淳子 先生

■対象 乳幼児と保護者

■定員 35組

■申込 3/31(土)~

★おはなし大好き!

4月17日(火) 10:30 ~ 11:00

てあそびを交えたおはなし会です。絵本がはじめての

赤ちゃんも、からだを動かしてあそぶのが好きな子ども大歓迎。

■場所 2階 ふれあいルーム

■講師 絵本の会 北

■対象 乳幼児と保護者

■定員 25組

■申込 当日10時から整理券を配布します

★こいのぼり工作

4月19日(木) 10:15 ~ 11:15 (入退場自由)

1~2歳は創作あそび、0歳はママのリフレッシュにどうぞ。

■場所 1階 わくわくルーム

■乳幼児と保護者

■定員 40組

■申込 当日10時~11時00分(材料なくなり次第終了)

★パパもウェルカム!ベビママ・サロン

4月21日(土) 14:00 ~ 15:00

■場所 2階 子育てルーム

■対象 1歳半までの乳幼児と保護者

※ 事前申込不要です。当日お越しください

★お誕生日会

4月25日(水) 14:00 ~ 15:00

4月生まれのお友だちのお祝いをするよ。

■場所 1階 わくわくルーム

■記念品対象 4月生まれの幼児と保護者

■記念品申込 4/11(水)~21(土)

※ 14時からみんなでお片づけをしたあとに実施
だれでも参加できます。

★リフレッシュ講座 ママ・ストレッチ

4月27日(金)

①10:00 ~ 10:45 ②11:00 ~ 11:45 (どちらか1回)

テーマは「肩こりストレッチ」。

同じスペースに遊び場を設けますので親子一緒にお越しください。

■場所 1階 わくわくルーム

■講師 上山 大祐 先生

■対象 乳幼児を子育て中の方

■定員 各回15名

■申込 4/13(金)~

※動きやすい服装でご参加ください



そのほかのイベント

★キッズスマイルブック

毎月第2土曜日 11:00 ~ 11:30

小中学生が絵本を読んでもくれます。おもちゃを出したまま実施

するので絵本をいっしょに見るもよし、好きな遊びをするもよし。

■場所 1階 わくわくルーム

■対象 乳幼児と保護者

※ 都合により日程が変わる場合があります。HP・ポスターで確認するか問い合わせてください

★29年会

毎月1回(平日) 13:30 ~ 15:00

平成29年4月2日~30年4月1日生まれの子の親が集まって

おしゃべりします。同じ月齢の子や住まいが近くの親子と出会

いたい方におすすめ。

■場所 2階 子育てルーム

■対象 乳幼児と保護者

※ 実施日は参加者みなさんと決めます。HP・ポスターで確認するか問い合わせ

てください



5月の予定

★ベビーマッサージ

5月10日(木)

①10:30 ~ 12:00 ②13:00 ~ 14:30 (どちらか1回)

※ただし申込みが計15組に達しなかった場合、①のみ実施します

■対象 6ヶ月頃まで(ハイハイを始めるまで)の乳児

■定員 各回10組

■申込 4/26(木)~

※ 乳児1名につきホホバオイル代200円が必要です

★英語リトミック

5月12日(土) 14:00 ~ 14:40

■対象 乳幼児と保護者

■定員 35組

■申込 4/28(土)~

※ 親子たいそう 5月は実施しません

しょうがくせい 小学生

【開放日時】

火曜～金曜 放課後～17時
土曜・日曜 10時～12時・13時～17時

【おやすみ】

月曜・祝日

大阪市内在住の児童が無料で利用できます。
※施設の利用には登録が必要ですので利用申込書を記入のうえ提出してください。
※豊崎本庄小学校区外の児童が利用する場合は保護者の送迎が必要です。

※プラザ・講師都合により中止になる場合があります。
※自己都合で遅れたときは行事に参加できない場合があります。

《わくわくルーム》

卓球・ボールなどであそべます。

《小学生ルーム》

トランプやボードゲームであそんだり本を読めます。
《空手教室》※会費は無料(保険代800円/年が必要です)
毎週木曜18時～/19時～活動しています。

*火曜～土曜は15時からわくわくルームを使用できます。
*16時45分からお片づけをしてもらいます。
*行事の申込は10時～17時半まで受付しています。
申込開始時間に来所者で定員をこえた場合は抽選になります。
電話受付可。ただし来所者優先。
申込は本人か保護者のみとなります。代理の受付はできません。
*イベント時に撮影した写真はホームページに掲載されることがあります。希望しない人は職員に声をかけてください。

楽しくバドミントン

4月1日(日)

①13:15～13:55 ②14:00～14:40

★みんなで楽しく打ち合います★

■場所 わくわくルーム
■定員 小学生各7名
■持ち物 汗ふきタオル・水筒・うわぐつ
■申込 3月24日(土)～当日

※定員になりしだいしめきります
※教室ではありません
※安全のため、乳幼児親子の見学はご遠慮ください

バルーン練習会

4月7日(土) 14:00～15:30

★基本の練習と作品を作ります★

■場所 子育てルーム
■講師 パルーンアート同友会
■定員 小学生～高校生 20名
■申込 3月31日(土)～当日

※「バルーン隊」として北区内のイベントや施設訪問で活動してくれるメンバーを募集します。
※小学校1～3年生は保護者も同伴してください
※豊崎本庄小学校以外の小学生は保護者の送迎が必要です

卓球ひろば

4月21日(土) 15:30～16:45

★楽しくラリーの練習や試合をします★

■場所 わくわくルーム
■定員 小学生15名
■講師 土肥先生・山田先生
■持ち物 汗ふきタオル・水筒・うわぐつ
■申込 4月14日(土)～当日

※定員になりしだいしめきります
※動きやすい服できてください
※安全のため、乳幼児親子の見学はご遠慮ください

遊びに来るみんなへ

- 自転車で来た時、荷物はプラザの中に持って入りましょう。
- カードゲームなど持ってきたおもちゃで遊ぶこと、スマホを連絡用以外で使うことは禁止です。
- くつをはかずに外に出るのはやめましょう。
- 音楽が流れたら片づけをして帰りましょう。
- 上着、くつした、帽子、かばんなど忘れずに持って帰りましょう。