

# 北区子ども・子育てプラザ

2018 2月

だより

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		... 乳幼児 ... 小学生				親子たいそう 10:00~/11:00~ バルーン練習会 13:30~15:00
4	5	6	7	8	9	10
つどいの広場 おやすみ	おやすみ		親子ピクス 13:30~14:30	ベビーマッサージ 10:30~12:00 13:00~14:30		お父さん育児セミナー 14:00~16:00
11	12	13	14	15	16	17
おやすみ (建国記念の日)	おやすみ			ひなまつり工作 10:15~11:30		英語リトミック 14:00~14:40
18	19	20	21	22	23	24
つどいの広場 おやすみ プレママ・パパ講座 14:00~16:00	おやすみ	おはなし大好き 10:30~11:00	子育てトークキング 10:30~12:00		ママ・ストレッチ 10:30~11:15 11:30~12:15	卓球教室 15:00~16:45
25	26	27	28			
つどいの広場 おやすみ 楽しくバドミントン 13:15~/14:00~	おやすみ		お誕生会 14:00~15:00			

## 《牛乳パック集めにご協力ください！》

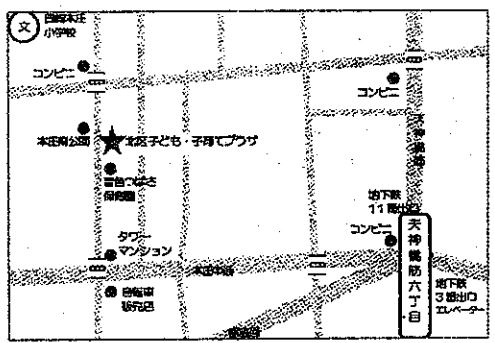
2月15日(木)に実施する「ひなまつり工作」で牛乳パックを使用します。すすいで乾かしてから、ひらかずにお持ちください(2/8(木)まで)  
※500ml・1000mlどちらでもかまいません。



## 予告/ ◎ スプリングまつり ◎

3月23日(金)・24日(土) 10:00~16:00  
あそびの広場・赤ちゃんレース・親子リトミック  
マスコット作り・マジックショーなど  
※くわしくは3月のおたよりをごらんください。

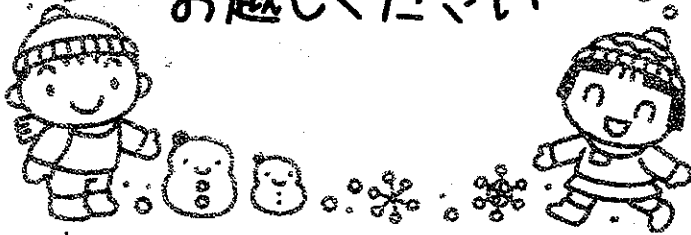
北区子ども・子育てプラザ(大淀老人福祉センター併設)  
TEL 06-6374-0870  
住所 〒531-0074 大阪市北区本庄東1-24-11  
URL <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/kita/>  
開業時間 9時~17時30分  
おやすみ 月曜・祝日





(カレンダー・小学生の行事予定は裏面にあります)

つどいの広場へ  
お越しください



【開放日】<sup>かいほうび</sup> 火曜日<sup>かようび</sup>～土曜日<sup>どようび</sup>

【おやすみ】<sup>におやすみ</sup> 日曜日<sup>にちようび</sup>・月曜日<sup>げつようび</sup>・祝日<sup>しゅくじつ</sup>

大阪市内<sup>おおさかし</sup>在住<sup>ないざい</sup>の0歳<sup>ざい</sup>～就学前<sup>しゅうがくまえ</sup>の子ども<sup>こ</sup>  
その保護者<sup>ほごしや</sup>が無料<sup>むりよう</sup>で利用<sup>りよう</sup>できます。

(行事に参加する場合、材料費がかかることがあります)

◎わくわくルーム 10:00-15:00 すべり台や足こぎ車、ままごと、電車などで遊べます。  
※14:40- お片づけのあと「ダンスと絵本の時間」があります。

◎赤ちゃんルーム 10:00-17:00 赤ちゃんの遊びやすいおもちゃや絵本があります。  
10:00-15:00 は0～1歳半のお部屋です。

◎ランチルーム 10:00-13:30

◎ふれあいルーム 10:00-17:00 親子が交流できるスペースです。

※ 行事のある時間帯は部屋が使えない場合があります。

ただし、わくわくルームで行事があるときは、乳幼児となたでも赤ちゃんルームが利用できます。

※ 利用者のための駐車場はありませんのでご了承ください。

※ 絵本の貸出をしています。

※ 毎月第3土曜日に「ブックスタート」を実施しています。

北区保健福祉センター3ヶ月検診の案内に同封の引換券をお持ちの方が対象です。くわしくはお問い合わせください。

《ファミリー・サポート・センター北支部》

「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てを  
ささえ合う「大阪市ファミリー・サポート・センター事業」を実施しています。

利用には会員登録が必要です。入会ご希望の方は電話で問い合わせのうえ、ご予約ください。

TEL/FAX 06-6374-7271 (子育てプラザとは別の番号です) 受付時間 (火)～(日) 9:00～17:30

イベントのお知らせ

- ・ 行事の申込は来所・電話で10時から17時半まで受け付けています。
- ・ イベント実施時に撮影した写真はホームページに掲載されることがあります。掲載を希望されない方は職員にお声かけください。
- ・ ★印は事前に申込が必要です。◎印は乳児に特におすすめの行事です。
- ・ 申込期間に関わらず、定員に達した場合は締め切ります。
- ・ 申込開始時間に定員を超えた場合は抽選を行います。

★親子たいそう

2月3日(土)

①10:00～10:40 ②11:00～11:40

(どちらか1回)

かけっこ、ストレッチ、ジャンプ、バランス、サーキット。

たのしみながら運動機能を伸ばそう。

■場 所 1階 わくわくルーム

■講 師 森本 優子 先生(キッズスポーツインストラクター)

■対 象 1歳半～4歳未満の幼児と保護者

■定 員 各回13組

■持ち物 水分補給のお茶等

■申 込 1/20(土)～

★親子ピクス

2月7日(水) 13:30～14:30

「親子たいそう」のベビークラス。からだを動かして親子で  
あそぼう。ママのリフレッシュにもおすすめです。

■場 所 1階 わくわくルーム

■講 師 柏木 優子 先生

■対 象 7ヶ月～1歳半未満の乳幼児と保護者  
※ただし2月のベビーマッサージに参加しない方

■定 員 20組

■持ち物 水分補給のお茶等

■申 込 1/24(水)～

※ 動きやすい服装でご参加ください

## ★ベビーマッサージ

2月8日(木)

①10:30 ~ 12:00 ②13:00 ~ 14:30

(どちらか1回)

※ただし申込みが計15組に達しなかった場合、①のみ実施します

親と子の絆づくりのためのスキンシップ方法を知ろう。

■場所 2階 子育てルーム ■講師 小瀧 雅美 先生

■対象 6ヶ月頃まで(ハイハイを始めるまで)の乳児

■定員 各回10組

■持ち物 バスタオル、予備のタオル、防水シート、お気に入りのおもちゃ、保護者用飲み物

■申込 1/25(木)~

※ 乳児1名につきホホパオイル代200円が必要です

## ひなまつり工作

2月15日(木) 10:15 ~ 11:30

牛乳パックでひななごりを作ります。工作好きのお子さんも

ママのリフレッシュにもどうぞ。歌・パネルシアターあり。

■場所 1階 わくわくルーム

■講師 下岡 陽子 先生

■対象 乳幼児と保護者

■定員 40組

■申込 当日10時~11時15分 ※材料なくなり次第締め切り

## ★英語リトミック

2月17日(土) 14:00 ~ 14:40

音楽に合わせて英語で歌ったり、からだを動かしたり、

紙芝居をみます。の歳から参加可。

■場所 1階 わくわくルーム

■講師 杉本 淳子 先生

■対象 乳幼児と保護者

■定員 35組

■申込 2/3(土)~

## おはなし大好き!

2月20日(火) 10:30 ~ 11:00

手あそびを交えたおはなし会です。絵本がはじめての

赤ちゃんも、からだを動かしてあそぶのが好きな子も

大歓迎。

■場所 2階 ふれあいルーム

■講師 絵本の会 北

■対象 乳幼児と保護者

■定員 20組

■申込 当日10時から整理券を配布します

## ★子育てトークン~イヤイヤ期をのりきろう~

2月21日(水) 10:30 ~ 12:00

第一次反抗期(イヤイヤ期)の子たちの気持ちって?

同じ時期の子どもをもつ親同士でお話しましょう。

■場所 2階 子育てルーム

■講師 北区保健福祉センター 保健師

■対象 北区在住の2歳ごろの幼児を子育て中の方

■定員 10名

■申込 2/7(水)~

※一時保育あり

## ★リフレッシュ講座 ママ・ストレッチ

2月23日(金)

①10:30 ~ 11:15 ②11:30 ~ 12:15 (どちらか1回)

テーマは「総集編」。

同じスペースに遊び場を設けますので親子一緒にお越しください。

■場所 1階 わくわくルーム

■講師 上山 大祐 先生

■対象 乳幼児を子育て中の方

■定員 各回15名

■申込 2/9(金)~

※ 動きやすい服装でご参加ください

## ★お誕生日会

2月28日(水) 14:00 ~ 15:00

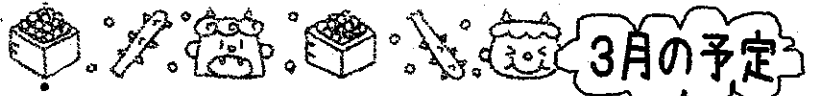
2月生まれのお友だちのお祝いをするよ。

■場所 1階 わくわくルーム

■記念品対象 2月生まれの幼児と保護者

■記念品申込 2/14(水)~24(土)

※ 14時からみんなでお片づけをしたあとに実施  
だれでも参加できます。



## ★親子たいそう

3月3日(土)

①10:00 ~ 10:40 ②11:00 ~ 11:40 (どちらか1回)

■対象 1歳半~4歳未満の幼児と保護者

■定員 各回13組

■申込 ①②2/17(土)~

## ★親子ピクス

3月7日(水) 13:30 ~ 14:30

■対象 7か月~1歳半未満の乳幼児と保護者

※ただし3月のベビーマッサージに参加しない方

■定員 20組

■申込 2/20(火)~

## ★ベビーマッサージ

3月8日(木)

①10:30 ~ 12:00 ②13:00 ~ 14:30 (どちらか1回)

※ただし申込みが計15組に達しなかった場合、①のみ実施します

■対象 6ヶ月頃まで(ハイハイを始めるまで)の乳児

■定員 各回10組

■申込 ①②2/22(木)~

※ 乳児1名につきホホパオイル代200円が必要です

## ★英語リトミック

3月10日(土) 14:00 ~ 14:40

■対象 乳幼児と保護者

■定員 35組

■申込 2/24(土)~

# しょうがくせい 小学生

## 【開放日時】

火曜～金曜 放課後～17時  
土曜・日曜 10時～12時・13時～17時

## 【おやすみ】

月曜・祝日

大阪市内在住の児童が無料で利用できます。

※施設の利用には登録が必要ですので利用申込書  
を記入のうえ提出してください。

※豊崎本庄小学校区外の児童が利用する場合は  
保護者の送迎が必要です。

自己都合で遅れたときは行事に参加できない  
場合があります。

## 《わくわくルーム》

卓球・ボールなどであそべます。

## 《小学生ルーム》

トランプやボードゲームであそんだり本を読めます。

《空手教室》※会費は無料(保険代800円/年が必要ですが)  
毎週木曜18時～/19時～活動しています。

\*火曜～土曜は15時からわくわくルームを使用できます。

\*16時45分からお片づけをしてもらいます。

\*行事の申込は10時～17時半まで受付しています。

申込開始時間に来所者で定員をこえた場合は抽選になります。

電話受付可。ただし来所者優先。

申込は本人が保護者のみとなります。代理の受付はできません。

\*イベント時に撮影した写真はホームページに掲載されることが  
あります。希望しない人は職員に声をかけてください。

## バルーン練習会

2月3日(土) 13:30～15:00

★バルーン隊の活動に向けて練習します★

- 場所 講習ルーム
- 定員 小学生10名
- 講師 バルーンアート「同友会」
- 対象 「バルーン隊」として活動してくれる  
4年生以上の小学生
- 申込 1月27日(土)～当日

※定員になりしだいしめきります

※練習会には低学年も参加もできます

## 卓球教室

2月24日(土) 15:00～16:45

★ラリーやサーブの練習をします★

- 場所 わくわくルーム
- 定員 小学生8名
- 講師 土肥先生・山田先生
- 持ち物 汗ふきタオル・水筒・うわぐつ
- 申込 2月17日(土)～当日

※定員になりしだいしめきります

※動きやすい服でください

※安全のため、乳幼児親子の見学はご遠慮ください

## 楽しくバドミントン

2月25日(日)

①13:15～13:55 ②14:00～14:40

★みんなで楽しく打ち合います★

- 場所 わくわくルーム
- 定員 小学生各7名
- 持ち物 汗ふきタオル・水筒・うわぐつ
- 申込 2月17日(土)～当日

※定員になりしだいしめきります

※教室ではありません

※安全のため、乳幼児親子の見学はご遠慮ください

## イベントレポート

1月5日(金)・6日(土)に天淀老人福祉センター  
の利用者さんと将棋・バンパーをしました。

今回はお正月休み明けということもあり、参加  
者は少なかったですが小学生と高齢者さんが楽  
しく交流できました。

次回は春休みに実施する予定です。

