



北区子ども・子育てプラザ

2018年1月
だより

日	月	火	水	木	金	土
	1 おやすみ	2 おやすみ	3 おやすみ	4	5 将棋・バンパー 15:00~16:45	6 親子たいそう 10:00~11:00~ 将棋・バンパー 15:00~16:45
7 つどいの広場 おやすみ	8 おやすみ (成人の日)	9	10 親子ピクス 13:30~14:30	11 ベビーマッサージ 10:30~12:00 13:00~14:30	12	13 お父さん育児セミナー 11:00~14:00(クレオ) 英語リトミック 14:00~14:40
14 つどいの広場 おやすみ	15 おやすみ	16 おはなし大好き 10:30~11:00	17 こどもの ほめ方・しかり方 10:30~12:00	18	19	20 ベビママサロン 14:00~15:00 卓球教室 15:00~16:45
21 つどいの広場 おやすみ	22 おやすみ	23	24	25 せつぶん工作 10:15~11:30	26 ママ・ストレッチ 10:30~11:15 11:30~12:15	27 バルーン練習会 13:30~15:00
28 つどいの広場 おやすみ 楽しくバドミントン 13:15~14:00~	29 おやすみ	30	31 お誕生日会 14:00~15:00		… 乳幼児 … 小学生	

「キッズスマイルブック」のご紹介

キッズスマイルブックは小中学生のボランティアグループです。
休日や放課後に集まって練習し、プラザや図書館で読み聞かせを
しています。プラザでは毎月1回土曜日に実施、日程は決まり次第
プラザ内の掲示板とHPでお知らせしています。
次回は1月13日(土) 11:00~11:30
事前申し込みは不要、1階「わくわくルーム」で遊びながら楽しめる
ので、ご家族みなさんどうぞ。

北区子ども・子育てプラザ(大淀老人福祉センター併設)
TEL 06-6374-0870
住所 〒531-0074 大阪市北区本庄東1-24-11
URL <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/kita/>
開業時間 9時~21時(日曜は17時30分まで)
おやすみ 月曜・祝日

~年末年始のおやすみ~

12月29日(金)から
1月3日(水)まで

※12月28日(木)は遊具消毒のため
一部ご利用いただけません。



(カレンダー・小学生の行事予定は裏面にあります)



つどいの広場へ
お越しください

【開放日】 火曜日～土曜日

【おやすみ】 日曜日・月曜日・祝日

大阪市内在住の0歳～就学前の子どもと

その保護者が無料で利用できます。

(行事に参加する場合、材料費がかかることがあります)

◎わくわくルーム 10:00-15:00 すべり台や足こぎ車、ままごと、電車などで遊べます。
※14:40- お片づけのあと「ダンスと絵本の時間」があります。

◎赤ちゃんルーム 10:00-17:00 赤ちゃんの遊びやすいおもちゃや絵本があります。
10:00-15:00 は0～1歳半のお部屋です。

◎ランチルーム 10:00-13:30

◎ふれあいルーム 10:00-17:00 親子が交流できるスペースです。

※ 行事のある時間帯は部屋が使えない場合があります。

ただし、わくわくルームで行事があるときは、乳幼児どなたでも赤ちゃんルームが利用できます。

※ 利用者のための駐車場はありませんのでご了承ください。

※ 絵本の貸出をしています。

※ 毎月第3土曜日に「ブックスタート」を実施しています。

北区保健福祉センター3ヶ月検診の案内に同封の引換券をお持ちの方が対象です。くわしくはお問い合わせください。

《ファミリー・サポート・センター北支部》

「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てをささえ合う「大阪市ファミリー・サポート・センター事業」を実施しています。

利用には会員登録が必要です。入会ご希望の方は電話で問い合わせのうえ、ご予約ください。

TEL/FAX 06-6374-7271 (子育てプラザとは別の番号です) 受付時間 (火)～(日) 9:00～17:30

イベントのおしらせ

- ・ 行事の申込は来所・電話で10時から17時半まで受け付けています。
- ・ イベント実施時に撮影した写真はホームページに掲載されることがあります。掲載を希望されない方は職員にお声かけください。
- ・ ★印は事前に申込が必要です。👤印は乳児に特におすすめの行事です。
- ・ 申込期間に関わらず、定員に達した場合は締め切ります。
- ・ 申込開始時間に定員を超えた場合は抽選を行います。

★親子たいそう

1月6日(土)

①10:00～10:40 ②11:00～11:40

(どちらか1回)

かけっこ、ストレッチ、ジャンプ、バランス、サーキット。

たのしみながら運動機能を伸ばそう。

■場所 1階 わくわくルーム

■講師 森本 優子 先生(キッズスポーツインストラクター)

■対象 1歳半～4歳未満の幼児と保護者

■定員 各回13組

■持ち物 水分補給のお茶等

■申込 12/16(土)～

★親子ピクス

1月10日(水) 13:30～14:30

「親子たいそう」のベビークラス。からだを動かして親子であそぼう。ママのリフレッシュにもおすすめです。

■場所 1階 わくわくルーム

■講師 柏木 優子 先生

■対象 7ヶ月～1歳半未満の乳幼児と保護者

※ただし1月のベビーマッサージに参加しない方

■定員 20組

■持ち物 水分補給のお茶等

■申込 12/20(水)～

※ 動きやすい服装でご参加ください

★ベビーマッサージ

1月11日(木)

①10:30 ~ 12:00 ②13:00 ~ 14:30

(どちらか1回)

※ただし申込みが計15組に達しなかった場合、①のみ実施します

親と子の絆づくりのためのスキンシップ方法を知ろう。

■場所 2階 子育てルーム ■講師 小瀧 雅美 先生

■対象 6ヶ月頃まで(ハイハイを始めるまで)の乳児

■定員 各回10組

■持ち物 バスタオル、予備のタオル、防水シート、
お気に入りのおもちゃ、保護者用飲み物

■申込 12/21(木)~

※ 乳児1名につきホホパオイル代200円が必要です

★英語リトミック

1月13日(土) 14:00 ~ 14:40

音楽に合わせて英語で歌ったり、からだを動かしたり、
紙芝居をみたりします。0歳から参加可。

■場所 1階 わくわくルーム

■講師 杉本 淳子 先生

■対象 乳幼児と保護者

■定員 35組

■申込 12/16(土)~

★おはなし大好き!

1月16日(火) 10:30 ~ 11:00

手あそびを交えたおはなし会です。絵本がはじめての
赤ちゃんも、からだを動かしてあそぶのが好きな子ども
大歓迎。

■場所 2階 ふれあいルーム

■講師 絵本の会 北

■対象 乳幼児と保護者

■定員 20組

■申込 当日10時から整理券を配布します

★子育て講座 こどものほめ方・しかり方

1月17日(水) 10:30 ~ 12:00

おもちゃの取り合いをしたら?あそび場から帰りたいがらない
ときは?幼児の気持ちによりそう「ほめ方」、気持ちに届く
「しかり方」を学びます。

■場所 2階 子育てルーム

■講師 家族相談士 中村 恵美子 先生

■対象 1歳以上の幼児を子育て中の方

■定員 10名

■申込 12/27(水)~

※一時保育あり

※共催:クレオ大阪子育て館



★せつぶん工作

1月25日(木) 10:15 ~ 11:30

折り紙とトイレトペーパーの芯でマラカスを作ります。

■場所 1階 わくわくルーム

■対象 乳幼児と保護者

■定員 40組

■申込 当日10:00~11:15(材料なくなり次第終了)

★リフレッシュ講座 ママ・ストレッチ

1月26日(金)

①10:30 ~ 11:15 ②11:30 ~ 12:15 (どちらか1回)

テーマは「引き締め体操」。

同じスペースに遊び場を設けますので親子一緒にお越しください。

■場所 1階 わくわくルーム

■講師 上山 大祐 先生

■対象 乳幼児を子育て中の方

■定員 各回15名

■申込 1/12(金)~

※ 動きやすい服装でご参加ください

★お誕生日会

1月31日(水) 14:00 ~ 15:00

1月生まれのお友だちのお祝いをするよ。

■場所 1階 わくわくルーム

■記念品対象 1月生まれの幼児と保護者

■記念品申込 1/17(水)~27(土)

※ 14時からみんなでお片づけをしたあとに実施
だれでも参加できます。



★親子たいそう

2月3日(土)

①10:00 ~ 10:40 ②11:00 ~ 11:40 (どちらか1回)

■対象 1歳半~4歳未満の幼児と保護者

■定員 各回13組

■申込 ①②1/20(土)~

★親子ピクス

2月7日(水) 13:30 ~ 14:30

■対象 7か月~1歳半未満の乳幼児と保護者
※ただし1月のベビーマッサージに参加しない方

■定員 20組

■申込 1/24(水)~

★ベビーマッサージ

2月8日(木)

①10:30 ~ 12:00 ②13:00 ~ 14:30 (どちらか1回)

※ただし申込みが計15組に達しなかった場合、①のみ実施します

■対象 6ヶ月頃まで(ハイハイを始めるまで)の乳児

■定員 各回10組

■申込 ①②1/25(木)~

※ 乳児1名につきホホパオイル代200円が必要です

しょうがくせい 小学生

【開放日時】

火曜～金曜 放課後～17時
土曜・日曜 10～12時・13時～17時

【おやすみ】

月曜・祝日

大阪市内在住の児童が無料で利用できます。

※施設の利用には登録が必要ですので利用申込書
を記入のうえ提出してください。

※豊崎本庄小学校区外の児童が利用する場合は
保護者の送迎が必要です。

自己都合で遅れたときは行事に参加できない
場合があります。

《わくわくルーム》

卓球・ボールなどであそべます。

《小学生ルーム》

トランプやボードゲームであそんだり本を読めます。

《空手教室》※会費は無料(保険代800円/年が必要です)

毎週木曜18時～/19時～活動しています。

*火曜～土曜は15時からわくわくルームを使用できます。

*16時45分からお片づけをしてもらいます。

*行事の申込は10時～17時半まで受付しています。

申込開始時間に来所者で定員をこえた場合は抽選になります。
電話受付可。ただし来所者優先。

申込は本人か保護者のみとなります。代理の受付はできません。

*イベント時に撮影した写真はホームページに掲載されることが
あります。希望しない人は職員に声をかけてください。

将棋・バンパーをしよう!

1月5日(金)・6日(土) 15:00～16:45

★大淀老人福祉センターの利用者さんと楽しもう★

- 場所 おおよどろろうじんふくし
大淀老人福祉センター ロビー
(北区子ども・子育てプラザ併設)
- 定員 各将棋5名・バンパー5名
- 対象 小学生
- 申込 当日受付

※定員になり次第しめきります

※バンパー試合はしません

卓球教室

1月20日(土) 15:00～16:45

★ラリーやサーブの練習をします★

- 場所 わくわくルーム
- 定員 小学生8名
- 講師 土肥先生・山田先生
- 持ち物 汗ふきタオル・水筒・うわぐつ
- 申込 1月13日(土)～当日

※定員になりしだいしめきります

※動きやすい服できてください

※安全のため、乳幼児親子の見学はご遠慮ください

バルーン練習会

1月27日(土) 13:30～15:00

★バルーン隊の活動に向けて練習します★

- 場所 こうしゅう
講習ルーム
- 定員 しょうがくせい
小学生10名
- 講師 バルーンアート「同友会」
- 対象 「バルーン隊」として活動してくれる
4年生以上の小学生
- 申込 1月20日(土)～当日

※定員になりしだいしめきります

※練習会には低学年も参加もできます

楽しくバドミントン

1月28日(日)

①13:15～13:55 ②14:00～14:40

★みんなで楽しく打ち合います★

- 場所 わくわくルーム
- 定員 しょうがくせい
小学生各7名
- 持ち物 汗ふきタオル・水筒・うわぐつ
- 申込 1月20日(土)～当日

※定員になりしだいしめきります

※教室ではありません

※安全のため、乳幼児親子の見学はご遠慮ください