

北区子ども・子育てプラザ

だより



日	月	火	水	木	金	土
			X 1	2	3	4
	... 乳幼児 ... 小学生		親子ピクス 13:30~14:30	わらべうた 10:30~11:10	おやすみ (文化の白)	親子たいそう 10:00~10:40 11:00~11:40
5	6	7	8	9	10	X 11
つどいの広場 おやすみ	おやすみ			ベビーマッサージ 10:30~12:00 13:00~14:30		英語リトミック 14:00~14:40 卓球教室 15:00~16:45
12	13	14	15	16	17	X 18
つどいの広場 おやすみ お父さん育児セミナー 14:00~16:00 (クレオ)	おやすみ			うんどうかい 10:00~10:45 11:00~11:45		ふれあいフェスタ 10:30~15:00 ハルーン隊(ふれフェス) 13:00~15:30
19	20	21	22	23	24	25
つどいの広場 おやすみ ミニマネー講座 10:30~11:30 楽しくパドミントン 13:15~/14:00~	おやすみ	おはなし大好き 10:30~11:00		おやすみ (勤労感謝の白)	ママ・ストレッチ 10:30~11:15 11:30~12:15	
26	27	28	29	30		
つどいの広場 おやすみ ハルーン隊(北ボラ) 13:00~15:00	おやすみ		お誕生日会 14:00~15:00			

北区福祉ふれあいフェスタ ~あつまれ北区のまんまる笑顔~

11月18日(土) 10:30~15:00 (小雨決行)

■場所 北区民センター (北区扇町2-1-27)

最寄駅 地下鉄堺筋線「扇町」・JR環状線「天満」駅

■対象 乳幼児・小学生から高齢者までどなたでも

※駐輪場は大変混み合いますので、公共交通機関または徒歩での来場にご協力ください

※内容が変更になる場合があります

【内容】

フードコーナー・ゲームコーナー・バザー・作品展示
体験コーナー・舞台発表・おもちゃ病院ほか

プラザはフードコーナーで参加します

北区子ども・子育てプラザ(大淀老人福祉センター併設)

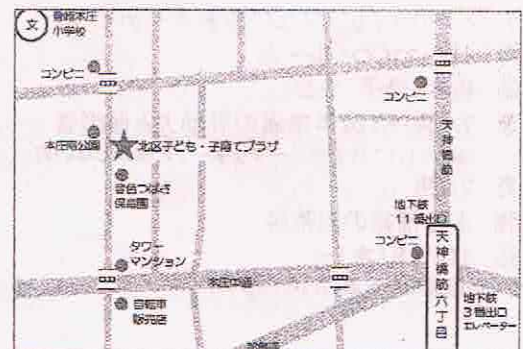
TEL 06-6374-0870

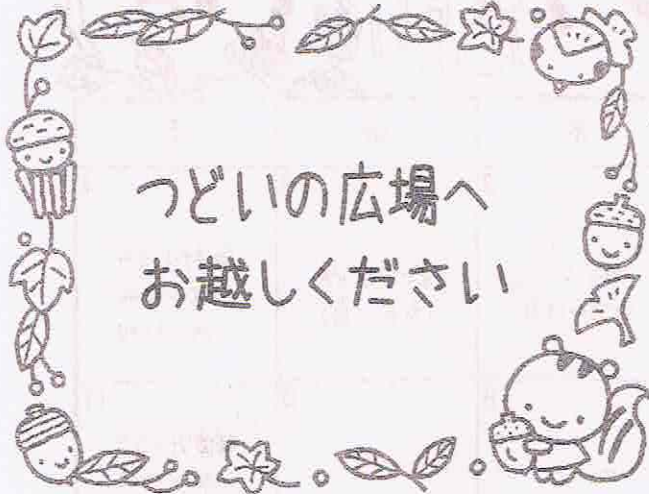
住所 〒531-0074 大阪市北区本庄東1-24-11

URL <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/kita/>

開業時間 9時~21時(日曜は17時30分まで)

おやすみ 月曜・祝日





つどいの広場へ
お越してください

【開放日】火曜日～土曜日

【おやすみ】日曜日・月曜日・祝日

大阪市内在住の0歳～就学前の子どもと

その保護者が無料で利用できます。

(行事に参加する場合、材料費がかかることがあります)

- ◎わくわくルーム 10:00-15:00 すべり台や足こぎ車、ままごと、電車などで遊べます。
※14:40- お片づけのあと「ダンスと絵本の時間」があります。
- ◎赤ちゃんルーム 10:00-17:00 赤ちゃんの遊びやすいおもちゃや絵本があります。
10:00-15:00 は0～1歳半のお部屋です。

◎ランチルーム 10:00-13:30

◎ふれあいルーム 10:00-17:00 親子が交流できるスペースです。

※ 行事のある時間帯は部屋が使えない場合があります。

ただし、わくわくルームで行事があるときは、乳幼児とたても赤ちゃんルームが利用できます。

※ 利用者のための駐車場はありませんのでご了承ください。

※ 絵本の貸出をしています。

※ 毎月第3土曜日に「ブックスタート」を実施しています。

北区保健福祉センター3ヶ月検診の案内に同封の引換券をお持ちの方が対象です。くわしくはお問い合わせください。

《ファミリー・サポート・センター北支部》

「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てをささえ合う「大阪市ファミリー・サポート・センター事業」を実施しています。

利用には会員登録が必要です。入会ご希望の方は電話で問い合わせのうえ、ご予約ください。

TEL/FAX 06-6374-7271 (子育てプラザとは別の番号です) 受付時間 (火)～(日) 9:00～17:30

- ・ 行事の申込は来所・電話で10時から17時半まで受け付けています。
- ・ イベント実施時に撮影した写真はホームページに掲載されることがあります。掲載を希望されない方は職員にお声かけください。
- ・ ★印は事前に申込が必要です。☺印は乳児に特におすすめの行事です。
- ・ 申込期間に関わらず、定員に達した場合は締め切ります。
- ・ 申込開始時間に定員を超えた場合は抽選を行います。

イベントのお知らせ

★☺親子ピクス

11月1日(水) 13:30～14:30

「親子たいそう」のベビークラス。からだを動かして親子であそぼう。ママのリフレッシュにもおすすめです。

■場 所 1階 わくわくルーム

■講 師 柏木 優子 先生

■対 象 7ヶ月～1歳半未満の乳幼児と保護者
※ただし11月のベビーマッサージに参加しない方

■定 員 20組

■持ち物 水分補給のお茶等

■申 込 10/18(水)～

※ 動きやすい服装でご参加ください

★☺子育て講座 わらべうた遊び

11月2日(木) 10:30～11:10

場所を選ばずできるふれあい遊びとしておすすめの「わらべうた」。「家で赤ちゃんといっしょに。どう過ごしていいかわからない」というママぜひどうぞ!

■場 所 1階 わくわくルーム

■講 師 堀 由美子先生

■対 象 乳幼児と保護者 20組・マタニティママ 5名

■申 込 10/19(木)～

★親子たいそう

11月4日(土)

①10:00 ~ 10:40 ②11:00 ~ 11:40

(どちらか1回)

かけっこ、ストレッチ、ジャンプ、バランス、サーキット。

たのしみながら運動機能を伸ばそう。

- 場所 1階 わくわくルーム
- 講師 森本 優子 先生(キッズスポーツインストラクター)
- 対象 1歳半~4歳未満の幼児と保護者
- 定員 各回13組
- 持ち物 水分補給のお茶等
- 申込 10/21(土)~

★ベビーマッサージ

11月9日(木)

①10:30 ~ 12:00 ②13:00 ~ 14:30

(どちらか1回)

※ただし申込みが計15組に達しなかった場合、①のみ実施します

親子の絆づくりのためのスキンシップ方法を知ろう。

- 場所 2階 子育てルーム ■講師 小瀧 雅美 先生
- 対象 6ヶ月頃まで(ハイハイを始めるまで)の乳児
- 定員 各回10組
- 持ち物 バスタオル、予備のタオル、防水シート、お気に入りのおもちゃ、保護者用飲み物
- 申込 10/26(木)~

※ 乳児1名につきホバオイル代200円が必要です

★英語リトミック

11月11日(土) 14:00 ~ 14:40

音楽に合わせて英語で歌ったり、からだを動かしたり、紙芝居をみたりします。0歳から参加可。

- 場所 1階 わくわくルーム
- 講師 杉本 淳子 先生
- 対象 乳幼児と保護者
- 定員 35組
- 申込 10/28(土)~

★うんどうかい

11月16日(木)

①10:00 ~ 10:45 ②11:00 ~ 11:45

(どちらか1回)

※ただし申込みが計30組に達しなかった場合、①のみ実施します

スポーツの秋! 玉入れやバルーンをするよ。

- 場所 1階 わくわくルーム
- 対象 おおむね1歳以上の(つたい歩きができる)幼児と保護者
- 定員 各30組
- 持ち物 水分補給のお茶等
- 申込 11/1(水)~

★子育てママ・パパのための ミニマネー講座

11月19日(日) 10:30 ~ 11:30

子育てに必要なお金、家を購入するための予算の立て方、計画的な資金準備のポイントをお伝えします。

- 場所 2階 子育てルーム
- 講師 財務省近畿財務局財務広報相談室
- 対象 乳幼児を子育て中の方
- 定員 15組
- 申込 11/4(土)~

※ このイベントはインターネットでも申し込みできます。

★おはなし大好き!

11月21日(火) 10:30 ~ 11:00

手あそびを交えたおはなし会です。絵本がはじめての赤ちゃんも、からだを動かしてあそぶのが好きな子どもも大歓迎。

- 場所 2階 ふれあいルーム
- 講師 絵本の会 北
- 対象 乳幼児と保護者 ■定員 20組
- 申込 当日10時から整理券を配布します

★リフレッシュ講座 ママ・ストレッチ

11月24日(金)

①10:30 ~ 11:15 ②11:30 ~ 12:15 (どちらか1回)

テーマは「肩こり体操」。

同じスペースに遊び場を設けますので親子一緒にお越しください。

- 場所 1階 わくわくルーム
 - 講師 上山 大祐 先生
 - 対象 乳幼児を子育て中の方 ■定員 各回15名
 - 申込 11/10(金)~
- ※ 動きやすい服装でご参加ください

★お誕生日会

11月29日(水) 14:00 ~ 15:00

11月生まれのお友だちのお祝いをするよ。

- 場所 1階 わくわくルーム
 - 記念品対象 11月生まれの幼児と保護者
 - 記念品申込 11/15(水)~25(土)
- ※ 14時からみんなでお片づけをしたあとに実施
だれでも参加できます。

12月の予定

★キッズシアターかみふうせんのクリスマス劇場

12月1日(金) 10:30 ~ / 11:15 ~

- ※30分同内容・入れ替え制
- 対象 乳幼児と保護者
- 定員 各回50組 ■申込 11/17(金)~

★親子たいそう

12月2日(土)

①10:00 ~ 10:40 ②11:00 ~ 11:40 (どちらか1回)

- 対象 1歳半~4歳未満の幼児と保護者
- 定員 各回13組 ■申込 ①②11/18(土)~

★親子ピクス

12月6日(水) 13:30 ~ 14:30

- 対象 7か月~1歳半未満の乳幼児と保護者
- ※ただし12月のベビーマッサージに参加しない方
- 定員 20組 ■申込 11/22(水)~

★ベビーマッサージ

12月14日(木)

①10:30 ~ 12:00 ②13:00 ~ 14:30 (どちらか1回)

※ただし申込みが計15組に達しなかった場合、①のみ実施します

- 対象 6ヶ月頃まで(ハイハイを始めるまで)の乳児
 - 定員 各回10組 ■申込 ①②11/30(木)~
- ※ 乳児1名につきホバオイル代200円が必要です

12月は英語リトミックの実施はありません

しょうがくせい 小学生

【開放日時】

火曜～金曜 放課後～17時
土曜・日曜 10～12時・13時～17時

【おやすみ】

月曜・祝日

大阪市内在住の児童が無料で利用できます。

※施設の利用には登録が必要ですので利用申込書
を記入のうえ提出してください。

※豊崎本庄小学校区外の児童が利用する場合は
保護者の送迎が必要です。

自己都合で遅れたときは行事に参加できない
場合があります。

《わくわくルーム》

卓球・ボールなどであそべます。

《小学生ルーム》

トランプやボードゲームであそんだり本を読めます。

《空手教室》※会費は無料(保険代800円/年が必要です)
毎週木曜18時～/19時～活動しています。

*火曜～土曜は15時からわくわくルームを使用できます。

*16時45分からお片づけをしてもらいます。

*行事の申込は10時～17時半まで受付しています。

申込開始時間に来所者で定員をこえた場合は抽選になります。
電話受付可。ただし来所者優先。

申込は本人か保護者のみとなります。代理の受付はできません。

*イベント時に撮影した写真はホームページに掲載されることが
あります。希望しない人は職員に声をかけてください。

卓球教室

11月11日(土)15:00～16:45

★サーブやラリーの練習をします★

■場所 わくわくルーム

■定員 小学生20名

■講師 土肥先生・山田先生

■持ち物 汗ふきタオル・水筒・うわぐつ

■申込 11月4日(土)～当日

※定員になりしだいしめきります

※動きやすい服できてください

※安全のため、乳幼児親子の見学はご遠慮ください

バルーン隊(ふれあいフェスタ)

11月18日(土)13:00～15:30

★イベントでバルーンを作ってもらいます★

■行き先 北区民センター

■集合場所 北区子ども・子育てプラザ

■集合時間 13:00

■定員 小学生4名

■対象 バルーン隊の活動や練習会に参加
したことのある4年生以上の小学生

■申込 11月11日(土)～当日

※定員になりしだいしめきります

※当日はプラザの職員が引率します(荒天中止)

楽しくバドミントン

11月19日(日)

①13:15～13:55 ②14:00～14:40

★みんなで楽しく打ち合います★

■場所 わくわくルーム

■定員 小学生各7名

■持ち物 汗ふきタオル・水筒・うわぐつ

■申込 11月11日(土)～当日

※定員になりしだいしめきります

※教室ではありません

※安全のため、乳幼児親子の見学はご遠慮ください

バルーン隊(北ボラまつり)

11月26日(日)13:00～15:00

★イベントでバルーンを作ってもらいます★

■行き先 北区在宅サービスセンター

■集合場所 北区子ども・子育てプラザ

■集合時間 13:00

■定員 小学生4名

■対象 バルーン隊の活動や練習会に参加
したことのある4年生以上の小学生

■申込 11月18日(土)～11月25日(土)

※定員になりしだいしめきります

※当日はプラザの職員が引率します(荒天中止)

～12月の予定～

楽しくつくろう!クッキング

12月2日(土)13:30～15:30

■対象 小学1年～6年生 ■定員 10名

■申込日 11月18日(土)～



※おやつ作りをする予定です。※くわしくは12月のたよりでお知らせします。